

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM	ii
PRASYARAT GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR ISTILAH /SIMBOL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Diabetes Mellitus	6
1. Definisi.....	6
2. Klasifikasi dan Etiologi.....	6
3. Faktor Risiko.....	8
4. Manifestasi Klinis.....	10
5. Komplikasi.....	14
6. Pemeriksaan Penunjang.....	17
7. Penatalaksanaan.....	19
B. Senam Kaki.....	30
1. Definisi Senam Kaki.....	30
2. Manfaat Senam Kaki.....	31
3. Teknik Senam Kaki.....	31
C. <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI).....	33
1. Definisi ABI.....	33
2. Pengukuran ABI.....	33
3. Langkah Pengukuran ABI.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Rancangan Penelitian.....	36
B. Subyek Penelitian.....	36
C. Fokus Studi.....	36
D. Definisi Operasional.....	37
E. Instrumen Penelitian.....	37

F. Metode Pengumpulan Data.....	38
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
H. Penyajian Data.....	38
I. Etika Penelitian.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan.....	52
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1. Gambar pasien duduk diatas kursi.....	31
2.2. Gambar tumit kaki dilantai dan jari-jari kaki diluruskan ke atas.....	31
2.3. Gambar tumit kaki dilantai sedangkan telapak kaki diangkat.....	31
2.4. Gambar ujung kaki diangkat ke atas.....	32
2.5. Gambar jari - jari kaki dilantai.....	32
2.6. Gambar kaki diluruskan dan diangkat.....	32
2.7. Gambar membentuk kertas koran menjadi bola.....	33

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1. Tabel Klasifikasi Berat Badan berdasarkan IMT.....	22
2.2. Tabel Klasifikasi Berat Badan berdasarkan RBW.....	22
3.1. Tabel Definisi Operasional.....	37
4.1. Tabel Nilai ABI Ny. D dan Tn. K sebelum dilakukan penerapan senam kaki.....	43
4.2. Tabel Nilai ABI Ny. D dan Tn. K sesudah dilakukan penerapan senam kaki.....	44
4.3. Tabel Perkembangan Nilai ABI pada Ny. D sebelum dan sesudah dilakukan penerapan senam kaki.....	45
4.3. Tabel Perkembangan Nilai ABI pada Tn. K sebelum dan sesudah dilakukan penerapan senam kaki.....	46

DAFTAR SINGKATAN

ABI	<i>Ankle Brachial Index</i>
ADA	<i>American Diabetes Association</i>
BAB	Buang Air Besar
BAK	Buang Air Kecil
BB	Berat Badan
BBI	Berat Badan Ideal
BMI	<i>Body Mass Index</i>
DM	Diabetes Mellitus
IDF	<i>International Diabetes Federation</i>
IMT	Indeks Massa Tubuh
PAD	<i>Peripheral Arterial Disease</i>
PAP	Penyakit Arteri Perifer
Perkeni	Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
TB	Tinggi Badan
TD	Tekanan Darah

DAFTAR ISTILAH / SIMBOL

%	Persen
Kg/m ²	Kilogram per meter persegi
Mg	Miligram
mmHg	Milimeter Merkuri (Hydragyrum)
Mmol/L	Milimol per Liter
Mg/dL	Miligram per deciliter

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 2	SOP Senam Kaki
Lampiran 3	Lembar Observasi Nilai ABI
Lampiran 4	Lembar Pengukuran Tekanan <i>Ankle dan Brachial</i>
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 6	Pernyataan Persetujuan menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 7	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 8	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 9	Lembar Konsultasi
Lampiran 10	Lembar Revisi
Lampiran 11	Jurnal Penelitian