

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PRASARAT GELAR	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN KONSEP DAN TEORI	
A. Konsep Dasar lansia.....	
1. Pengertian	5
2. Batasan Lansia	6
3. Tipe Lansia.....	7
4. Perubahan Yang Terjadi Pada lansia	8
B. Konsep Dasar Hipertensi	
1. Pengertian	12
2. Klasifikasi	13
3. Etiologi	14
4. Manifestasi Klinis	17
5. Kesimpulan	18
6. Penatalaksanaan	19
7. Patofisiologi.....	21
C. Dasar Teori Senam Yoga	
1. Pengertian	22
2. Macam-macam Gerakan Senam Yoga	23
3. Jenis	31
4. Manfaat	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	
A. Rancangan Penelitian.....	36
B. Subyek Penelitian.....	36
C. Fokus Studi	36

D. Definisi Operasional	37
E. Lokasi & Waktu Penelitian.....	38
F. Pengumpulan Data	38
G. Cara Pengelolaan Data.....	39
H. Penyajian Data	39
I. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi dan Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan.....	44
C. Keterbatasan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	