

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	i
Halaman Persyaratan Gelar.....	ii
Halaman Pernyataan Keaslian.....	iii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	iv
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	v
Halaman Pengesahan Penguji.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Abstrak.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	
1. Masyarakat.....	5
2. Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	5
3. Penulis.....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. Diabetes Mellitus	
1. Definisi.....	7
2. Etiologi.....	7
3. Klasifikasi.....	12
4. Patofisiologi.....	14
5. Manifestasi Klinis.....	16
6. Komplikasi.....	18
7. Pemeriksaan Penunjang.....	27
8. Penatalaksanaan.....	27
B. Teknik Relaksasi Autogenik	
1. Pengertian.....	30
2. Manfaat.....	30
3. Indikasi.....	31
4. Prosedur.....	31
5. Indikator Pencapaian.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	34
B. Subjek Penelitian.....	34
C. Fokus Studi.....	35
D. Definisi Operasional.....	35
E. Instrumen Penelitian.....	35
F. Metode Pengumpulan Data.....	36
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37

H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	37
I. Etika Penelitian.....	37
<b>BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lingkungan.....	40
B. Hasil Penelitian.....	40
C. Pembahasan.....	43
D. Keterbatasan.....	48
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	
1. Bagi Penderita Diabetes Mellitus.....	49
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	49
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>53</b>
Lembar Konsultasi	
Surat Ijin Studi Pendahuluan	
Surat Ijin Penelitian	
Permohonan Menjadi Responden	
Surat Persetujuan Menjadi Responden	
Daftar Kehadiran Responden	
Lembar Observasi Kadar Glukosa Darah	
Curriculum Vitae	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional.....	35
<b>Tabel 4.1</b> Kadar GD Sebelum Dilakukan Teknik Relaksasi Autogenik.....	41
<b>Tabel 4.2</b> Kadar GD Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi Autogenik.....	42
<b>Tabel 4.3</b> Perbedaan Kadar GD Sebelum dan Sesudah Penerapan.....	42

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
<b>Gambar 2.1</b> Posisi Klien Saat Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik.....	32