

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP  
PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA  
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II  
DI WILAYAH PUSKESMAS PURWOSARI  
KOTA SURAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program  
Studi D III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**KIKI ARINTIYANI**

**B2015056**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2018**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP  
PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA  
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II  
DI WILAYAH PUSKESMAS PURWOSARI  
KOTA SURAKARTA**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program  
Studi D III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

**Oleh**

**KIKI ARINTIYANI**

**B2015056**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2018**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP PENURUNAN  
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES  
MELLITUS TIPE II DI WILAYAH PUSKESMAS  
PURWOSARI KOTA SURAKARTA**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2018

**Kiki Arintiyani**

NIM : B2015056

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kiki Arintiyani

NIM : B2015056

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH PUSKESMAS PURWOSARI**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non exclusive Royalti-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 18 Juli 2018

Yang menyatakan

(Kiki Arintiyani)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

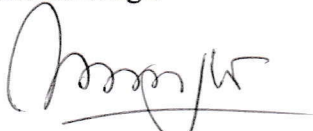
Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASIAUTOGENIK TERHADAP PENURUNAN  
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES  
MELLITUS TIPE II DI WILAYAH PUSKESMAS  
PURWOSARI KOTA SURAKARTA**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2018

Pembimbing I



Mursudarinah, SKM, M.Kes

NIDN : 0615126402

Pembimbing II

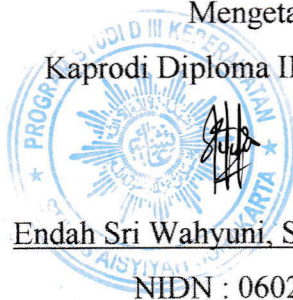


Annisa Andriyani, MPH

NIDN : 0610047601

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN : 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

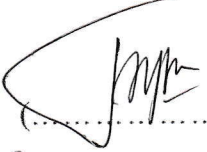
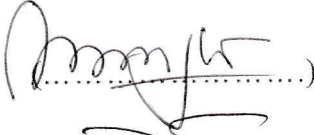

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASIA AUTOGENIK TERHADAP PENURUNAN  
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES  
MELLITUS TIPE II DI WILAYAH PUSKESMAS  
PURWOSARI KOTA SURAKARTA**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'AISYIYAH Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'AISYIYAH Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2018

Mengesahkan,

- Penguji
1. Mulyaningsih, S.Kep, Ns, M.Kep  
NIDN : 0007047310
  2. Mursudarinah, SKM, M.Kes  
NIDN : 0615126402
  3. Annisa Andriyani, MPH  
NIDN : 0610047601

()  
()  
()

Megetahui

Kaprodi D III Keperawatan

  
Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN : 0602058501



## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr. Wb

Alhamdulillillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **“Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Puskesmas Purwosari Kota Surakarta”**. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat, dan orang-orang yang selalu di jalan-Nya.

Laporan ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Di dalam penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini penulis merasa sedikit mengalami hambatan dan kesulitan. Namun bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak Laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat penulis selesaikan, oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang selalu memberikan kekuatan, kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns, M.Kep selaku ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Endah Sri Wahyuni, M.Kep selaku Ketua Prodi D III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Mursudarinah, M.Kes dan Annisa Andriyani, MPH yang dengan penuh kesabarannya telah memberikan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan kepada penulis dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Karyawan beserta Staf Prodi D III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, atas bantuan dan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.
6. Ny.S dan Ny.A beserta keluarganya tercinta yang telah bersedia bekerjasama dengan penulis dalam melakukan pengambilan kasus ini.

7. Bapak Kiswanto, Ibu Sumini, dan Mas Malikul Akhsani, yang telah memberikan do'a, nasihat, kasih sayang, cinta, dan motivasi moral maupun material, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Para sahabat dan teman-teman angkatan 2015 Program Studi D III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang sama-sama berjuang menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Azam Khafidhur Rohman Al-Arba', S.Pd yang selalu memberikan semangat serta motivasi dalam penyelesaian tugas akhir saya.
10. Teman-teman tercinta yang selalu menemani saya berjuang Hanifah Nur M, Reza Satifa, Erwin Lisbintari, Erna Wati, Tri Windarti, Eva Safari P. P, Ika Nur F, Isti Aisyah, Evita Yulia, Ambar Kesmi, Ika Saputri, Sumarni.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi para pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Surakarta, 18 Juli 2018

Kiki Arintiyani