

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERSYARATAN GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	4
C. TUJUAN PENELITIAN	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. MANFAAT PENELITIAN	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. LANSIA	6
1. Pengertian	6
2. Teori-teori Proses Menua	6
3. Siklus Hidup	7
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Proses Menua	8
5. Perubahan Pada Lansia	9
B. OSTEOARTHRITIS	10
1. Pengertian	10
2. Etiologi	11
3. Manifestasi Klinis	13
4. Klasifikasi	14
5. Pemeriksaan Penunjang	14
6. Penatalaksanaan	15
C. NYERI	17
1. Pengertian	17
2. Etiologi	17
3. Klasifikasi	18
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri	20
5. Alat Ukur Skala Nyeri	23
6. Pengkajian Nyeri	25
D. SENAM REMATIK	25
1. Pengertian	25
2. Tujuan	25
3. Tahapan Senam Rematik	26
4. Hubungan Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri	28
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. RANCANGAN PENELITIAN	30
B. SUBYEK PENELITIAN	30
C. FOKUS STUDI	30
D. DEFINISI OPERASIONAL	31

E. TEMPAT DAN WAKTU	33
F. PENGUMPULAN DATA	33
G. CARA PENGOLAHAN DATA	34
H. PENYAJIAN DATA	35
I. ETIKA PENELITIAN	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. GAMBARAN UMUM LOKASI	37
B. HASIL PENELITIAN	37
C. HASIL PEMBAHASAN	41
D. KETERBATASAN	44
BAB V PENUTUP	45
A. KESIMPULAN	45
B. SARAN	45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Distres Nyeri Deskriptif Sederhana	23
Gambar 2.2 Skala Numerik atau <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	24
Gambar 2.3 Pemanasan (<i>Warming Up</i>)	26
Gambar 2.4 Gerakan Latihan Inti 1 dan Inti 2	27
Gambar 2.5 Pendinginan (<i>Colling Down</i>)	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Skala Nyeri Sebelum Senam Rematik	39
Tabel 4.2 Skala Nyeri Sesudah Senam Rematik	39
Tabel 4.3 Perubahan Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Senam Rematik	40

LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan
Lampiran 2	Surat Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Ijin Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 5	Pernyataan Persetujuan
Lampiran 6	Instrumen Penelitian
Lampiran 7	Lembar Konsultasi
Lampiran 8	Lembar Revisi Setelah Ujian