

DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, A., Achdiat, A., dan Arizal, A. 2010. *Penyakit Di Usia Tua*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Aspiani, R. Y. 2010. *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Ardiansyah, M. 2012. *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. Yogyakarta : Diva Press.
- Azizah, L. M. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Benson, H., dan Proctor, W. 2000. *Dasar-Dasar Respons Relaksasi Bagaimana Menggabungkan Respons Relaksasi Dengan Keyakinan Pribadi Anda*. Bandung : Kaifa.
- Brunner dan Suddart. 2011. *Keperawatan Medikal-Bedah*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- DKK Surakarta. 2017. *Profil Kesehatan Kota Surakarta Tahun 2017*. Surakarta : Dinas Kesehatan Kota Surakarta.
- Hidayat, A., dan Aziz, A. 2010. *Metode Penelitian Keperawatan Teknik Analisa Data*. Jakarta Selatan : Salemba Medika.
- Lemone, P., Karen M, B., dan Genere, B. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Eliminasi Gangguan Kardiovaskuler*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Mujahidullah, K. 2012. *Keperawatan Geriatrik*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta Selatan : Salemba Medika.
- Potter, P. A dan Perry, A. G. 2009. *Fundamental Of Nursing Fundamental Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Pratiwi, L., Yesi, H., dan Juniar, E. 2015. Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Dan Murottal Al-Qur'an Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer. *JOM*. Vol 2, No.2.
- Priyoto. 2015. *NIC Dalam Keperawatan Gerontik*. Jakarta : Salemba Medika.
- Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2016. 2017. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah.

- Salafudin dan Sri, H. 2015. Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Larasati Dusun Wiyoro Baturetno Bangunatapan Bantul Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan "Samodra Ilmu"*. Vol 06, No. 02.
- Solehati, T & Kosasih, C. E. 2015. *Konsep Dan Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung : PT Refika Aditama.
- Sukarmin dan Rizka, H. 2015. Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Daerah Kudus. *Jurnal*. Vol 6, No. 3.
- Herlambang. 2013. *Menaklukkan Hipertensi Dan Diabetes*. Jakarta Selatan: Tugu Publisier.
- Indriana, Y. 2012. *Gerontologi & Progeria*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Irianto, K. 2015. *Memahami Berbagai Penyakit Penyebab, Gejala, Penularan, Pengobatan, Pemulihan, Dan Pencegahan*. Bandung : Penerbit Alfabeta.
- Townsend, R. R. 2010. *100 Tanya Jawab mengenai Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)*. Jakarta : PT Indeks Pratama.
- Wade, C. 2016. *Mengatasi Hipertensi*. Bandung : Penerbit Nuansa Cendekia.
- Wijaya, A. S dan Putri, Y. M. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Yulia, M. O., Anita, I., dan Ratih, D. L. P.U. 2016. Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Benson dan Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Primer di RSUD Dr.Soediran Mangun Sumarso Wonogiri. *Tesis*. Stikes Kusuma Husada. Surakarta