

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT UNTUK
MENURUNKAN DISMENOREA PADA REMAJA
PUTRI DI DUSUN GATAK BATURAN
KEBONBIMO BOYOLALI**

Karya Tulis Ilmiah

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma**



LIANA SINTAWATI
B2015061

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT UNTUK
MENURUNKAN DISMENOREA PADA REMAJA
PUTRI DI DUSUN GATAK BATURAN
KEBONBIMO BOYOLALI**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juli 2018

Liana Sintawati
NIM : B2015061

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Liana Sintawati
NIM : B2015061
Jenis Karya : KTI
Judul : Penerapan Terapi Kompres Hangat Untuk Menurunkan Dismenorea Pada Remaja Putri di Dusun Gatak Baturan Kebonbimo Boyolali

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Surakarta
Pada tanggal : 28 Juli 2018
Yang menyatakan

(Liana Sintawati)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KTI dengan judul :

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI DUSUN GATAK BATURAN KEBONBIMO BOYOLALI

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Proposal KTI Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2018

Pembimbing I



Wahyu Purwaningsih, S.Kep. Ns, M.Sc

NIDN : 0605117803

Pembimbing II



Tri Susilowati, S.Kep. Ns, M.Kep

NIDN : 0621018203

Mengetahui

Kaprodi Diploma Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns, M.Kep

NIDN : 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul :

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI DUSUN GATAK BATURAN KEBONBIMO BOYOLALI

dibuat untuk melengkapi sebageaian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. KTI ini telah diujikan pada sidang ujian KTI, pada tanggal 28 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta Hari/Tanggal:

Surakarta, 28 Juli 2018

Mengesahkan,

Penguji

1. Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN : 0602128201

(.....)

2. Wahyu Purwaningsih, S.Kep, Ns, M.Sc
NIDN : 0605117803

(.....)

3. Tri Susilowati, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN : 0621018203

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi



Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN : 0602058501

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu tak lupa terucapkan kepada junjungan serta suri tauladan kita Nabi Besar Muhammad SAW, serta kepada keluarga dan sahabat-sahabat beliau, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Penerapan Terapi Kompres Hangat Untuk Menurunkan Dismenorea Pada Remaja Putri di Dusun Gatak Baturan Kebonbimo Boyolali”**. Laporan ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis ini mengalami banyak kesulitan dan hambatan, namun berkat arahan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak maka kesulitan maupun hambatan tersebut dapat teratasi. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati penulis menyampaikan terimakasih segala bantuan yang telah diberikan dan mohon maaf atas segala kekhilafan kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Wahyu Purwaningsih, S.Kep, Ns, M.Sc selaku dosen pembimbing I yang penuh kesabaran meluangkan waktu, memberikan saran dan masukan untuk membimbing penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan .
4. Tri Susilowati, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing II yang dengan penuh kesabaran meluangkan waktu, memberikan saran dan masukan untuk membimbing penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen penguji utama dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Nn. L dan Nn.M selaku responden penelitian yang mampu bekerjasama dengan penulis dalam memberikan Asuhan Keperawatan.
7. Kepada kedua Orang Tua tercinta Bapak dan Ibu yang telah memberikan doa, nasihat dan kasih sayang maupun semangat yang luar biasa untuk keberhasilan dan kesuksesan penulis, karena tiada doa yang paling utama selain doa yang terucap dari kedua orang tua.
8. Kepada kakak tersayang yang memberikan support maupun motivasi dan Adik-adik tercinta yang senantiasa memberikan hiburan dan leluconnya sebagai semangat penulis.
9. Kepada teman spesialku yang selalu sabar mendoakan, menyemangati, membantu dan menemani penulis dalam suka maupun duka dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada teman-teman semua khususnya DIII Keperawatan 2015 terimakasih atas semangatnya dan kerjasamanya selama ini, sukses buat kita semua. Amin
11. Kepada teman sepermainan dan yang lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas doa serta dukungan selama ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini mengalami banyak kekurangan, untuk itu penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya dan penulis mengharap kritik dan saran yang membangun guna tercapainya Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 28 Juli 2018

Penulis

