

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PRASYARAT GELAR	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR ISTILAH / SIMBOL.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A....Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C....Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Dismenorea.....	6
1. Pengertian Dismenorea	6
2. Manifestasi Klinis Dismenorea	7
3. Klasifikasi Dismenorea	7
4. Penyebab Dismenorea.....	9
5. Tanda dan Gejala Dismenorea	10
6. Faktor Resiko Dismenorea.....	11
7. Pengukuran Dismenorea	11
8. Pemeriksaan Penunjang	12
9. Pencegahan Dismenorea	13
10. Penatalaksanaan Dismenorea	13
B. Remaja	15
1. Pengertian Remaja	15
2. Karakteristik Remaja.....	16
3. Perubahan-perubahan Pada Remaja.....	16

C. Kompres Hangat	16
1. Pengertian Kompres Hangat	16
2. Tujuan Melakukan Kompres Hangat	17
3. Cara Melakukan Kompres Hangat	17
4. Waktu Pelaksanaan Pemberian Kompres Hangat	18
D. Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian atau Rancangan Penelitian.....	20
B. Subyek Penelitian	20
C. Fokus Studi	20
D. Definisi Operasional	21
E. Instrumen Penelitian	21
F. Metode Pengumpulan Data	22
G. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
H. Analisis Data dan Penyajian Data	23
I. Etika Penelitian.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
A. GAMBARAN LOKASI DAN HASIL PENELITIAN	26
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	26
2. Hasil Penelitian	27
a. Dismenorea Sebelum dilakukan Penerapan Terapi Kompres Hangat	29
b. Dismenorea Sesudah dilakukan Penerapan Terapi Kompres Hangat	29
c. Perbedaan Penurunan Dismenorea Sebelum dan Sesudah dilakukan Penerapan Terapi Kompres Hangat.....	30
B. PEMBAHASAN.....	30
1. Dismenorea Sebelum Dilakukan Penerapan Terapi Kompres Hangat.....	31
2. Dismenorea Sesudah Dilakukan Penerapan Terapi Kompres Hangat.....	32
3. Perbedaan Penurunan Dismenorea Sesudah dan Sebelum dilakukan Penerapan Terapi Kompres Hangat.....	33
C. KETERBATASAN PENELITIAN	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. KESIMPULAN	36
B. SARAN	36

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS).....	12

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Definisi Operasional.....	21
4.1 Hasil Pengukuran Dismenorea Sebelum dilakukan Penerapan Terapi Kompres Hangat	29
4.2 Hasil Pengukuran Dismenorea Sesudah dilakukan Penerapan Terapi Kompres Hangat	29
4.3 Hasil Pengukuran Penurunan Dismenorea Sebelum dan Sesudah dilakukan Penerapan Terapi Kompres Hangat	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Lampiran 2 Surat Bukti Pengambilan Kasus

Lampiran 3 Surat Bukti Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Lembar Pernyataan Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 5 Skala Pengukuran Dismenorea (NRS)

Lampiran 6 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 7 Lembar Observasi Skala Nyeri Dismenorea

Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 10 Lembar Konsul Revisi KTI

DAFTAR SINGKATAN

IUD	<i>Intra Uterine Device</i>
KK	Kepala Keluarga
NRS	<i>Numerical Rating Scale</i>
NSAID	<i>Non Steroid Anti-Inflamantory Drug</i>
PDAM	Perusahaan Daerah Air Minum
RT	Rukun Tetangga
RW	Rukun Warga
SMK	Sekolah Menengah Kejuruan
SMP	Sekolah Menengah Pertama
SOP	Standar Operasional Prosedur
TENS	<i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

Ha

Hektar

m²

Meter Persegi