

ABSTRAK

Lynda Septika Putri B2015064 Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta	Dosen Pembimbing : 1. Wahyu Purwaningsih S.Kep, Ns,M.Sc 2. Annisa Andriyani, MPH
PENERAPAN TERAPI KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP	
ABSTRAK	
<p>Latar Belakang: Fraktur merupakan patahnya kontinuitas tulang yang terjadi karena adanya benturan, gaya meremuk, gerakan puntir dan pukulan langsung sehingga akan mengalami gangguan fisiologis maupun psikologis. Nyeri merupakan suatu bentuk ketidaknyamanan yang dirasakan oleh tubuh. Padahal rasa nyaman merupakan salah satu kebutuhan dasar setelah kebutuhan fisiologis manusia. kompres dingin efektif untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien fraktur. dengan pemberian kompres dingin dapat menyebabkan vasokonstriksi, yang dapat mengurangi pendarahan, edema dan ketidaknyamanan. Tujuan: Untuk mendiskripsikan hasil penerapan terapi kompres dingin untuk menurunkan skala nyeri pada pasien fraktur tertutup. Metode: Penelitian yang digunakan menggunakan metode penelitian deskriptif dan mengobservasi pada subyek penelitian. Hasil: Perkembangan skala nyeri antara skala nyeri awal dan sesudah dilakukan penerapan terapi kompres dingin pada Tn.S dari skala nyeri sedang ke skala nyeri ringan dan Tn.Z masih dalam rentang skala nyeri sedang, hal ini menunjukkan adanya perubahan penurunan skala nyeri. Kesimpulan: Terdapat penurunan skala nyeri sebelum dan sesudah penerapan terapi kompres dingin.</p>	
Kata Kunci: <i>Fraktur, Nyeri, Kompres Dingin</i>	