

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN AKTIVITAS FISIK JALAN KAKI UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KRATONAN



MENTARI DIAH PRIHNATA PUTRI

B2015068

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA

2018

**PENERAPAN AKTIVITAS FISIK JALAN KAKI UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KRATONAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



MENTARI DIAH PRIHNATA PUTRI

B2015068

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH
SURAKARTA**

2018

**PENERAPAN AKTIVITAS FISIK JALAN KAKI UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KRATONAN**

Sebagai prasyarat Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII
Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

MENTARI DIAH PRIHNATA PUTRI

B2015068

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENERAPAN AKTIVITAS FISIK JALAN KAKI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KRATONAN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2018

Mentari Diah Prihnata Putri

NIM B2015068

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mentari Diah Prihnata Putri

NIM : B2015068

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENERAPAN AKTIVITAS FISIK JALAN KAKI
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KRATONAN**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan STIKES ‘Aisyiyah berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan demikian saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Surakarta

Pada tanggal : 10 Juli 2018

Yang menyatakan

Mentari Diah Prihnata Putri

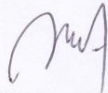
NIM : B2015068

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul : **“PENERAPAN AKTIVITAS FISIK JALAN KAKI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KRATONAN”** telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan di pertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2017/2018.

Surakarta, 19 Juli 2018

Pembimbing I



Wahyu Purwaningsih, M.Sc
NIDN. 0605117803

Pembimbing II



Ikrima Rahmasari, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 0607128501

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns, M.Kep

NIDN: 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul :

**PENERAPAN AKTIVITAS FISIK JALAN KAKI UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KRATONAN**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. KTI ini telah diujikan pada sidang ujian KTI, pada tanggal 26 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juli 2018

Mengesahkan,

Penguji

1. Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns, M.Kep (.....)
NIDN : 0602128201
2. Wahyu Purwaningsih, S.Kep, Ns, M.Sc (.....)
NIDN : 0605117803
3. Ikrima Rahmasari, S.Kep, Ns, M.Kep (.....)
NIDN : 0607128501

Mengetahui

Ketua Program Studi



Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN : 0602058501

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu tak lupa terucapkan kepada junjungan serta suritauladan kita Nabi Besar Muhammad SAW, serta kepada keluarga dan sahabat-sahabat beliau, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Penerapan Aktivitas Fisik Jalan Kaki untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kratonan**”. Laporan ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis ini mengalami banyak kesulitan dan hambatan, namun berkat arahan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak maka kesulitan maupun hambatan tersebut dapat teratasi. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati penulis menyampaikan terimakasih segala bantuan yang telah diberikan dan mohon maaf atas segala kekhilafan kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Wahyu Purwaningsih, S.Kep, Ns, M.Sc selaku dosen pembimbing I yang penuh kesabaran meluangkan waktu, memberikan saran dan masukan untuk membimbing penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan .
4. Ikrima Rahmasari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing II yang dengan penuh kesabaran meluangkan waktu, memberikan saran dan masukan untuk membimbing penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen penguji utama dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ny.S dan Ny.G selaku responden penelitian yang mampu bekerjasama dengan penulis dalam memberikan Asuhan Keperawatan.
7. Kepada kedua orang tua tercinta Bapak dan Ibu yang telah memberikan doa, nasihat dan kasih sayang maupun semangat yang luar biasa untuk keberhasilan dan kesuksesan penulis, karena tiada doa yang paling utama selain doa yang terucap dari kedua orang tua.
8. Kepada Adik tercinta Zahra Diah Ayu Permatasari yang senantiasa memberikan hiburan dan leluconnya sebagai semangat penulis.
9. Kepada teman-teman semua khususnya DIII Keperawatan angkatan tahun 2015 terima kasih atas semangatnya dan kerjasamanya selama ini, sukses buat kita semua. Amin

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kebaikan bersama dari pembaca. Penulis berharap semoga ada manfaat yang diperoleh setelah membaca Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 12 Juli 2018

Penulis