

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PRASYARAT GELAR	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
LEMBAR PERSETUAN PEMBIMBING	vi
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. HIPERTENSI	7
1. Pengertian Hipertensi	7
2. Etiologi Hipertensi.....	8
3. Klasifikasi Hipertensi	11
4. Manifestasi Klinis Hipertensi	11
5. Komplikasi Hipertensi	13
6. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi	14
7. Penatalaksanaan Hipertensi	14
B. TEKANAN DARAH	16
C. LANSIA	17
1. Pengertian Lansia	17
2. Klasifikasi Lansia	17
D. AKTIVITAS FISIK JALAN KAKI.....	17
1. Pengertian Aktivitas Fisik Jalan Kaki	17
2. Tujuan melakukan Aktivitas Fisik Jalan Kaki.....	18
3. Cara Pelaksanaan Aktivitas Fisik Jalan Kaki	18
4. Waktu Pelaksanaan Aktivitas Fisik Jalan Kaki	20
5. Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah	20
 BAB III METODE PENELITIAN	 22
A. Jenis dan Desain Penelitian	22
B. Subyek Penelitian	22
C. Fokus Studi.....	23
D. Definisi Operasional.....	23
E. Instrumen Penelitian.....	24
F. Metode Pengumpulan data	24
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
H. Analisa Data dan Penyajian Data	26
I. Etika Penelitian	27

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Gambaran Lokasi dan Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan.....	33
C. Keterbatasan Penelitian.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	