

DAFTAR PUSTAKA

- Aliyah. E., Retnaningsih D., Wulandari P. (2018). *Pengaruh Prenatal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester II dan III*, Jurnal Umum 9(1) : 2086-3071
- Hardianti, (2015), *Pengaruh Keikutsertaan Senam Hamil TM III Dalam Menghadapi Persalinan*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah . Yogyakarta
- Hidayah, N, (2014), *Kajian Keperawatan Pada Ny.S Dengan Cemas Sedang*. Tesis, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Surakarta.
- Ismarwati. Aryani F., Raden A (2016). *Senam Hamil Berpengaruh Pada Primigravida Trimester III*. Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia.,4 (3) : 129-134
- Kartika M. Coreline. (2015). *Hubungan Keikutsertaan Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primigravida*. Pendidikan Dokter, Universitas Ktolik Widya Mandala, Surabaya
- Kumalasari, I. (2015). *Panduan Praktik Laboratorium dan Teknik Perawatan Antenatal, Intranatal.Postnatal, Bayi Baru Lahir, dan Kontrasepsi*, Salemba Medika, Jakarta.
- Maitrayani, N.Nengah Krisna, (2013).*Gambaran Kecemasan Ibu Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan*. Tesis. Yayasan RS Islam Nusa Tenggara Barat, STIKES Mataram.Nirwana, A.B, 2011. *Kapita Selektta Kehamilan*. Edisi Pertama. Cetakan Pertama. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Meikawati, P. Ratna., Jannah M dan Baroroh. (2017) *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Keikutsertaan Kelas Hamil 6(2) :2089-6778*.
- Nirwana, A.B,(201). *Kapita Selektta Kehamilan* .Edisi Pertama. Cetakan Pertama. Nusa Medika. Ypgyakarta.
- Pudiastuti, R., Ratna. (2011). *Buku Ajar Kebidanan.Cetakan Pertama.Komunitas Teori dan Aplikasi Dilengkapi Contoh Askeb*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Sari, P Anjar dan Marwiyah N. (2017) *Efektifitas Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester II dan III*. Jurnal Ilmiah Kesehatan 12(12) : 2086-9266.
- Sulastri, (2012), *Senam Hamil Bantu Melahirkan Tanpa Kecemasan*. 8.
- Suwandi, P. Wenda, (2015), *Penigkatan Pengertahuan Teknik Senam Hamil Melalui Penggunaan Media Vidio*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan PKU Muhamadiyah Surakarta.

Wibowo, A. Larasati I., Puty. (2012) *Pengaruh Keikutsertaan Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Primigravida Ketiga Dalam Menghadapi Persalinan, Jurnal Biomedika dan Kependudukan* 1(1) : 26-32