

DAFTAR PUSTAKA

- Black, MJ., Hawks, JH., 2014. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinik untuk Hasil yang Diharapkan. Edisi 8 – Buku 1*. Singapura : CV Pentasada Media Edukasi
- Burns A., August., 2009. *Bila Perempuan Tidak Ada Dokter*. Yogyakarta : INSIST Presa
- B, Pribakti., SpOG(K). 2010. *Tips dan Trik Merawat Organ Intim*. Jakarta : CV Sagung Seto
- Fikriyah U., Laelatul, U., 2017. Penerapan Abdominal Stretching Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea Remaja Puteri Di Bpm Hj. Nuryamah Kutowinangun. *Jurnal Keperawatan. Gombong*. Diakses pada 28 Mei 2018 (16.00)
- Hidayah N., Ika F., Rusnoto., 2017. Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Dismenorea pada Siswi Remaja di Madrasah Aliyah Asy'ari Bangsri Kabupaten Jepara. *Jurnal Keperawatan Stikes Muhammadiyah Kudus The 5 Urecol Proceeding* (ISBN 978-979-3812-42-7). Diakses pada 30 Januari 2018 (18.35)
- Irianto, Koes., 2015. *Kesehatan Reproduksi (Reproductive Health) Teori dan Praktikum*. Bandung : Alfabeta
- Ismarozzi, D., Sri, U., Dan Riri N., 2015. Efektifitas Senam Desminore terhadap Penanganan Nyeri Haid Primer Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan 1 (1) Februari 2015*. Diakses pada 30 Mei 2018 (20.30)
- Kumalasari, M.L.F., 2017. Efektifitas Senam Desminore Sebagai Terapi Alternatif Menurunkan Tingkat Nyeri Haid. *Journal of Health Science and Prevention, 1 (1) April 2017* (ISSN : 2549 – 919X). Diakses pada 30 Mei 2018 (20.00)
- LeMone, P., Karen M., Dan Gerene, B., 2017. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Volume 1 Edisi 5*. Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Marlinda, R., Rosalina., Puji, P., 2013. Pengaruh Senam Desminore Terhadap Penurunan Desminore pada Remaja Putri di Desa Sidoharjo Kecamatan Pati. *Jurnal Keperawatan Maternitas 1 (2) November 2013* (118-123). Diakses pada 21 Januari 2018 (07.37)

Rahwamanto A.N., 2008. *Cara Sehat Menjadi Perempuan*. Jakarta : PT Kompas Media Nusantara

Siregar, R., Ramlan, N., dan Elly, I.H., 2014. Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Menstruasi Pada Siswi SMA 3 Kota Padangsidempuan Tahun 2014. *Jurnal Ilmiah PANMED* 9 (3) Januari – April 2014. Diakses pada 19 Januari 2018 (15.47)

Windastiwi W., Wahyu P., Mundarti. 2017. Pengaruh Abdominal Stretching Exercise terhadap Penurunan Dismenorea. *Jurnal Kebidanan* 6 (12) April 2017 (ISSN : 2089-7660). Diakses pada 2 Juni 2018 (15.00)

Zakiah, A. 2015. *Nyeri : Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Jakarta : Salemba Medika