

Nur Lita Laila S NIM B2015082 Program Studi Diploma Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Siti Fatmawati, Ns.,M.Kep 2. Eska Dwi P, Ns.,M.Kep
PENERAPAN RENDAM AIR GARAM TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PENDERITA GOUT DI DESA GAMBIRSARI SURAKARTA	
ABSTRAK	
<p> Latar Belakang ; <i>Gout</i> merupakan salah satu penyakit peradangan atau inflamasi pada sendi, ditandai dengan penumpukan kristal monosodium urat di dalam ataupun di sekitar persendian. Apabila kadar asam urat di dalam darah terus meningkat maka penyakit gout ini akan memiliki manifestasi berupa penumpukan kristal monosodium urat dan akan menimbulkan nyeri. Tujuan ; Penelitian ini untuk mendeskripsikan bagaimana tingkat nyeri pada penderita gout sebelum dan sesudah dilakukan rendam air garam. Metode ; Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Instrumen yang digunakan untuk mengukur nyeri adalah VAS (<i>Visual Analog Scale</i>) dengan cara mengukur skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan rendam air garam. Hasil ; Penelitian yang penulis lakukan pada Ny.A dan Ny.S penderita <i>gout</i> di Desa Gambirsari setelah diterapkan rendam air garam sebanyak 7 hari berturut-turut dengan waktu 20 menit didapatkan hasil yang berbeda yaitu sebelum dilakukan rendam air garam pada penderita <i>gout</i> dengan nyeri sama yaitu nyeri yang lebih menunjukkan ekspresi wajah 5 kemudian setelah dilakukan rendam air garam pada Ny.A menjadi nyeri sedikit dengan ekspresi wajah 3 dan pada Ny.S menjadi agak nyeri dengan ekspresi wajah 2. Kesimpulan ; Dari penelitian ini yaitu rendam air garam efektif bagi penderita <i>gout</i> untuk mengatasi nyeri. </p>	
Kata Kunci ; <i>Gout, nyeri, rendam air garam</i>	