

Pinalia Untari  
B2015086  
Program Studi DIII Keperawatan

Dosen Pembimbing  
1. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns, M.Kep  
2. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.Ns, M.Kep

**PENERAPAN TERAPI MUSIK KERONCONG  
TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA  
DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Lanjut usia merupakan salah satu periode dalam rentang kehidupan manusia yang dianggap sebagai fase kemunduran, seperti kemunduran fisik, mental, maupun sosial sehingga menyebabkan depresif. Prevalensi depresi mencapai sekitar 14 juta orang atau 6% dari jumlah penduduk Indonesia. Depresi menyerang 10-15% lansia tinggal dikeluarga dan angka depresi meningkat secara drastis pada lansia yang tinggal di institusi seperti di panti sekitar 50-75% penghuni perawatan jangka panjang. Pengurus panti menginformasikan keadaan psikologis dari lansia yang tinggal di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta, terdapat 15 lansia yang mengalami depresi. **Tujuan:** Mendeskripsikan hasil implementasi terapi musik keroncong pada lansia depresi di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta. **Metode:** Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif yang dilakukan dengan 2 responden. Instrumen penelitian dengan wawancara dan alat ukur GDS (*Geriatric Depression Scale*). **Hasil:** Terdapat penurunan tingkat depresi sesudah dilakukan terapi musik keroncong selama 15 menit dalam waktu 2 minggu sebanyak 6 kali. **Kesimpulan:** Terapi musik keroncong dapat menurunkan tingkat depresi pada lansia.

***Kata kunci :*** Lansia, Terapi Musik Keroncong, Tingkat Depresi