

## DAFTAR PUSTAKA

- Aspiani, R. Y. 2015. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. EGC: Jakarta
- Bandiyah, S. 2009. *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Nuha Medika: Jakarta
- Herlambang. 2013. *Hipertensi & Diabetes Mendeteksi, Mencegah, dan Mengobati dengan Cara Medis dan Herbal*. Tugu Publisher: Jakarta Selatan
- Indriana, Y. 2012. *Gerontologi dan Progeria*. Pustaka Pelajar: Yogyakarta
- Khasanah, N. 2012. *Waspada Beragam Penyakit Degeneratif Akibat Pola Makan*. Laksana: Yogyakarta
- Kurniadi, H., dan Ulfa, N. 2015. *Stop Gejala Penyakit Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Melitus, Hipertensi*. Istana Media: Yogyakarta
- Muhith, A., dan Sandu, S. 2016. *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. CV Andi Offset: Yogyakarta
- Setyoadi dan Kushariyadi. 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatik*. Salemba Medika. Jakarta
- Solehati, T., dan Cecep, E. K. 2015. *Konsep dan Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas*. PT Refika Aditama: Bandung
- Suratini. 2013. Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan* 9(2) : 193-204
- Tyani, E. S., Wasisto, U., dan Yesi, H N. 2015. *Efektifitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Esensial*. *JOM* 2(2): 1068-1075
- Udjianti, W. J. 2010. *Keperawatan Kardiovaskular*. Salemba Medika: Jakarta Selatan
- Utaminingsih, W. R. 2015. *Mengenal & Mencegah Penyakit Diabetes, Hipertensi, Jantung dan Stroke Untuk Hidup Lebih Berkualitas*. Media Ilmu: Yogyakarta
- Widuri, H. 2010. *Asuhan Keperawatan Pada Lanjut Usia Di Tatanan Klinik*. Fitramaya: Yogyakarta