

## DAFTAR ISI

HALAMAN	
SAMPUL .....	i
HALAMAN DALAM DAN PRASYARAT	
GELAR .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	
KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	
PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	
PEMBIMBING .....	v
HALAMAN PENGESAHAN	
PENGUJI .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
KATA	
PENGANTAR .....	ix
DAFTAR	
ISI.....	xi

DAFTAR

GAMBAR.....

xiii

DAFTAR

TABEL.....

xiv

DAFTAR LAMPIRAN

**BAB 1 PENDAHULUAN**

A. Latar

Belakang.....

1

B. Rumusan

Masalah.....

3

C. Tujuan.....

3

D. Manfaat

Penelitian.....

4

**BAB II TINJAUAN TEORI**

A. Masa

Remaja.....

5

1. Pengertian Masa

Remaja.....

5

2. Batas Usia

Remaja.....

5

3. Perkembangan

Fisik.....

6

B. Nyeri

Haid.....

7

1. Pengertian Nyeri	
Haid .....	7
2. Etiologi .....	8
3. Klasifikasi	
Dismenore .....	9
4. Patofisiologi .....	9
C. Metode <i>Slow Stroke Back</i>	
<i>Massage</i> .....	13
1. Pengertian	
.....	13
2. Mekanisme Kerja <i>Slow Stroke Back</i>	
<i>Massage</i> .....	14
3. Prosedur Kerja <i>Slow Stroke Back</i>	
<i>Massage</i> .....	14
4. Pengaruh <i>Slow Stroke Back Massage</i> Terhadap Nyeri.....	15

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian.....	17
B. Subjek Kasus Penelitian.....	17
C. Fokus Studi .....	17
D. Definisi Operasional .....	18

E. Tempat dan Waktu .....	18
F. Instrument Penelitian.....	18
G. Pengumpulan Data .....	19
H. Cara Pengelolah Data .....	20
I. Etika Penelitian.....	20

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	22
B. Pembahasan.....	25
C. Keterbatasan.....	28

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	29
B. Saran .....	29

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Gerakan *Slow-Stroke Back Massage*

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional

Tabel 4.1. Hasil Sebelum *Slow Stroke Back Massage*

Table 4.2. Hasil Sesudah *Slow Stroke Back Massage*

Table 4.3. Hasil Perkembangan Sebelum dan Sesudah *Slow Stroke Back Massage*