

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, Muhammad Hafiz Bin Mohd., I Wayan Weta., dan Ni Luh Ketut Ayu Ratnawati. 2016. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang I Kabupaten Bandung Tahun 2016. *E-Jurnal Medika* 5(7). <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/21559>. 9 Juli 2018 (22:36).
- Asikin., Nuralamsyah., dan Susaldi. 2016. *Keperawatan Medikal Bedah : Sistem Kardiovaskuler*. Erlangga. Jakarta.
- Asmadi. 2008. *Teknik Prosedural Keperawatan Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Salemba Medika. Jakarta.
- Aspiani, Reny Yuli. 2014. *Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi NANDA, NIC dan NOC Jilid 1*. CV. Trans Info Media. Jakarta.
- Aspiani, Reny Yuli. 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi NIC & NOC*. EGC. Jakarta.
- Azizah, Lilik Ma'rifatul. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Bandiyah, Siti. 2009. *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Barnabas, S. 2008. *Financial Self-Concept Kunci Meraih Kekayaan dan Kesuksesan Sejati*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Darmawan, Rizal., Budi Nugroho. 2015. Pengaruh Terapi Relaksasi Otogenik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Jabon Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan* 1(2). https://jurnal_perawat.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/september2015/article/download/12/12. 9 Oktober 2017 (20:31).
- Fauziah, Aprilia Nur Fauziah., Wayan Firdaus Mahmudi. 2017. Optimasi Komposisi Makanan untuk Penderita Hipertensi Menggunakan *Variable Neighborhood Search*. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer* 1(9). <http://jiis.akfar-isfibjm.ac.id/index.php/JIIS/article/view/57/47>. 12 Juli (22:36).
- Heriziana. 2017. Faktor Resiko Kejadian Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Basuki Rahmat Palembang. *Jurnal Kesmas Jambi* 1(1). <https://online-journal.unja.ac.id/index.php/jjph/article/download/3689/2715>. 24 April 2018 (20:43).

- Herlambang. 2013. *Menaklukkan Hipertensi Dan Diabetes*. PT. Suka Buku. Jakarta Selatan.
- Indriana, Yeniar. 2012. *Gerontologi dan Progeria*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Irawati, Popy., Irma Halimatus Sadiah. 2014. Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah* 1(1). http://jurnalkeperawatan.stikesaisyiyahbandung.ac.id/jurnal.php?detail=jurnal&file=JKA_Vol1_Nomor1_Juni2014_PopyIrawati_IrmaHS.pdf&id=507&cd=0b2173ff6ad6a6fb09c95f6d50001df6&name=JKA_Vol1_Nomor1_Juni2014_PopyIrawati_IrmaHS.pdf. 9 Oktober 2017 (20:26).
- Ismarina, Dewi., Herliawati., dan Putri Widita Muharyani. 2015. Perbandingan Perubahan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Setelah Dilakukan Terapi Musik Klasik Dan Relaksasi Autogenik Di Wilayah Kerja Puskesmas Pembina Palembang. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya* 2(2). <https://media.neliti.com/media/publications/181757-ID-perbandingan-perubahan-tekanan-darah-lan.pdf>. 11 Juli 2018 (22:36).
- Khasanah, Nur. 2012. *Waspada Beragam Penyakit Degeneratif Akibat Pola Makan*. Laksana. Yogyakarta.
- Limbong, M., Ridha, D. J., dan Yesi, A. Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, *Jurnal Skolastik Keperawatan* 1(1): 21-28.
- Mahmudah, Solehatul., Taufik Maryusman., Firlia Ayu Arini., dan Ibnu Malkan. 2015. Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Sawangna Baru Kota Depok Tahun 2015. *Jurnal Biomedika* 7(2). <http://journals.ums.ac.id/index.php/biomedika/article/download/2915/1837>. 9 Juli 2018 (23:08).
- Mardiono, Sasono. 2016. Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Palembang Tahun 2015. *Jurnal Keperawatan Soedirman* 11(3). <http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/632/398>. 9 Oktober 2017 (20:55).
- Maryam, R. Siti. dkk. 2011. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Salemba Medika. Jakarta Selatan.
- Moi, Maria Adelheid., Dyah Widodo., dan Ani Sutriningsih. 2017. Hubungan Gangguan Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Nursing News* 2(2). <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/viewFile/456/374> 9 Juli 2018 (22:15).

- Muttaqin. dkk. 2009. *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Salemba Medika. Jakarta.
- Nuraini, Bianti. 2015. Risk Factors Of Hypertension. *Jurnal Majority* 4(5). <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/download/602/606>. 23 April 2018 (15:03).
- Nwanko, Tatiana., dkk. 2013. Hypertension Among Adults in the United States: National Health and Nutrition Examination Survey, 2011–2012. *National Center for Health Statistic* 133. <https://www.cdc.gov/nchs/data/databriefs/db133.htm>. 19 Juli 2018 (05:10).
- Ode, La Sharif. 2011. *Asuhan Keperawatan Gerontik Berstandarkan Nanda, NIC, dan NOC Dilengkapi Teori dan Contoh Kasus Askep*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Oktavianus., dan Febriana Sartika Sari. 2014. *Asuhan Keperawatan Pada Sistem Kardiovaskuler Dewasa*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. 2013. Data Hipertensi. http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROVINSI_2013/13_Prov_Jateng_2013.pdf. 27 Februari 2018 (22:50)
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2016. Situasi Lanjut Usia (Lansia) di Indonesia. <http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin%20lansia%202016.pdf>. 28 Februari 2018 (22:30)
- Putra, Aditya Maulana Perdana., Ana Ulfah. 2016. Analisia Faktor Risiko Hipertensi Di Puskesmas Kelayan Timur Kota Banjarmasin. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina* 1(2). <http://jiis.akfar-isfibjm.ac.id/index.php/JIIS/article/view/57/47>. 24 April 2018 (21:19).
- Sari, Desty Prastika., Dewi Pertiwi Dyah Kusudaryati., dan Retno Dewi Noviyanti. 2018. Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Setrorejo. *Jurnal PROFESI (Profesional Islam)* 15(2). <https://ejournal.stikespku.ac.id/index.php/mpp/article/view/271>. 13 Juli 2018 (00:32).
- Singgih D, Gunarsa. 2008. *Psikologi Olahraga Prestasi*. PT BPK Gunung Mulia. Jakarta.
- Siregar, Abdul Hanif., Syarif Zen Yahya., dan Surita Ginting. 2014. Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Anak Dan Balita Binjai Dan Medan Tahun 2014. *Jurnal Ilmiah PANMED* 9(2). <http://panmed.poltekkes-medan.ac.id/files/2014/Sep-Des%202014/Vol%209%20no%20Abdul%20Hanif%20Siregar.pdf>. 8 Juli 2018 (22:38).

- Sutomo., 2015. Pengaruh Terapi Relaksasi *Autogenik* Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan* 7(1). <http://jurnalonline.lppm.dianhusada.ac.id/index.php/jkk/article/view/33/12>. 9 Oktober 2017 (20:41).
- Wade, Carlson. 2016. *Mengatasi Hipertensi*. Penerbit Nuansa Cendekia. Bandung.
- Wijaya, Andra Saferi., dan Yessie Mariza Putri. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa) Teori dan Contoh Askep*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Wulansari, Jayanti., Burhannudin Ichsan., dan Devi Usdiana. 2013. Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD DR.MOEWARDI SURAKARTA *Jurnal Biomedika* 5(1). <http://journals.ums.ac.id/index.php/biomedika/article/download/271/821>. 9 Juli 2018 (23:23).
- Yulanda, Glenys., Rika Lisiswanti. 2017. Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority* 6(1). <http://joke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/download/1526/1484>. 19 Juli (05:41).
- Yulianto., Surya Mustika Sari., dan Yufi Aris Lestari. 2017. Pengaruh Terapi Relaksasi *Autogenik* Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di UPT Panti Werdha Mojopahit Mojokerto.. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan* 9(1). <http://jurnalonline.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jkk/article/view/98>. 9 Oktober 2017 (20:41).