

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
PRASYARAT GELAR .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN.....	4
D. MANFAAT .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. TEKANAN DARAH .....	6
1. Definisi Tekanan Darah .....	6
2. Klasifikasi Tekanan Darah.....	6
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	6
4. Mengukur Tekanan Darah.....	7
B. HIPERTENSI.....	8
1. Definisi Hipertensi .....	8
2. Etiologi Hipertensi .....	8
3. Klasifikasi Hipertensi.....	10

4. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	11
5. Komplikasi Hipertensi .....	12
6. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	13
7. Penatalaksanaan Hipertensi .....	14
<b>C. RELAKSASI AUTOGENIK .....</b>	<b>18</b>
1. Definisi Relaksasi Autogenik.....	18
2. Manfaat Relaksasi Autogenik .....	19
3. Pengaruh Relaksasi Autogenik .....	19
4. Indikasi Relaksasi Autogenik.....	20
5. Langkah Relaksasi Autogenik.....	20
<b>D. LANJUT USIA .....</b>	<b>22</b>
1. Definisi Lanjut Usia .....	22
2. Batasan Lanjut Usia .....	23
3. Perubahan Fisiologis pada Lanjut Usia.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Rancangan Penelitian .....	26
B. Subjek Penelitian.....	26
C. Fokus Studi .....	27
D. Definisi Operasional.....	27
E. Instrumen Penelitian.....	28
F. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	28
G. Metode Pengumpulan Data.....	28
H. Cara Pengolahan Data .....	29
I. Analisa Data dan Penyajian Data.....	30
J. Etika Penelitian .....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
A. HASIL PENELITIAN.....	32
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	32
2. Gambaran Umum Responden .....	33
3. Hasil Pengukuran Tekanan Darah.....	34

B. PEMBAHASAN .....	38
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>46</b>
A. KESIMPULAN .....	46
B. SARAN .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	27
Tabel 4.1 Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Relaksasi Autogenik .....	35
Tabel 4.2 Rata-rata Tekanan Darah Sebelum Relaksasi Autogenik .....	35
Tabel 4.3 Tekanan Darah Sesudah Dilakukan Relaksasi Autogenik.....	36
Tabel 4.4 Rata-rata Tekanan Darah Sesudah Relaksasi Autogenik.....	36
Tabel 4.5 Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Relaksasi Autogenik .....	37
Tabel 4.6 Rata-Rata Selisih Tekanan Darah Sesudah Relaksasi Autogenik.....	37
Tabel 4.7 Perkembangan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Relaksasi Autogenik .....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Ijin Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) Relaksasi Autogenik

Lampiran 5 Lembar Observasi Tekanan Darah

Lampiran 6 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 7 Lembar Revisi Ujian Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup

## DAFTAR SINGKATAN

ACEI	<i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
ACTH	<i>Andrenocorticotrophic</i>
ARB	<i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
BHSP	Bina Hubungan Saling Percaya
BMI	<i>Body Mass Index</i>
BUN	<i>Blood Urea Nitrogen</i>
CRF	<i>Corticotropin Releasing Factor</i>
DASH	<i>Dietary Approach to Stop Hypertension</i>
DKK	Dinas Kesehatan Kota/Kabupaten
EKG	Elektrokardiogram
HPA	<i>Hipotelamik Pituitary Adrenal</i>
Infodatin	Informasi Data Indonesia
JNC	<i>Joint National Committe</i>
KTI	Karya Tulis
mmHg	Milimeter Hidragirum
NCHS	<i>National Center for Health Statistic</i>
SPMSQ	<i>Short Portable Mental Status</i>
STIKES	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TPR	<i>TotalPeripheral Resistance</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>