

**PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI JUS TOMAT  
TERHADAP NILAI TEKANAN DARAH PADA  
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI  
PANTI LANSIA ‘AISYIYAH  
SURAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**RIKA YULIATUN**

**B2015095**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2018**

**PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI JUS TOMAT TERHADAP  
NILAI TEKANAN DARAH PADA  
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI  
PANTI LANSIA 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh

**RIKA YULIATUN**

**B2015095**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2018**

**PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI JUS TOMAT  
TERHADAP NILAI TEKANAN DARAH PADA  
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI  
PANTI LANSIA ‘AISYIYAH  
SURAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**

**Oleh**

**RIKA YULIATUN**

**B2015095**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2018**

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI JUS TOMAT TERHADAP NILAI TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PANTI LANSIA 'AISYIYAH SURAKARTA**

yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Diploma Keperawatan pada Program Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar diploma di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2018

Rika Yuliatun

NIM B2015095

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rika Yuliatun

NIM : B2015095

JenisKarya : KTI

Judul : **Penerapan Pemberian Terapi Jus Tomat Terhadap Nilai Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Lansia ‘Aisyiyah Surakarta.**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Padatanggal : 20 Juli 2018

Yang menyatakan

(.....)

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI JUS TOMAT TERHADAP NILAI TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PANTI LANSIA ‘AISYIYAH SURAKARTA**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Proposal KTI  
Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 28 Juli 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

Dyah Rahmawatie R.B.U, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN. 0615058501

Norman Wijaya G, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIDN. 0615018601

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN 0602058501

## **PENGESAHAN PENGUJI**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI JUS TOMAT TERHADAP NILAI TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PANTI LANSIA ‘AISYIYAH SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Keperawatan pada Program Diploma III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta. KTI ini telah diujikan pada sidang ujian KTI pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juli 2018

Mengesahkan,

- Penguji
1. Endah Sri Wahyuni, Ns.,M.Kep ( )  
NIDN. 0602058501
  2. Dyah Rahmawati RBU, Ns.,M.Kep ( )  
NIDN.0602058501
  3. Norman Wijaya Gati, M. Kep, Sp. Kep. J ( )  
NIDN. 061501861

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns,M.Kep  
NIDN 0602058501

## KATA PENGANTAR

Assalamua'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, ilmu, pengetahuan serta hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan dan sauri tauladan kita, Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Pemberian Terapi Jus Tomat Terhadap Nilai Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Lansia ‘Aisyiah Surakarta”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program studi Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa dalam penulisan KTI ini terdapat banyak hambatan, namun bantuan saran serta dukungan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua program studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dyah Rahmawati R.B.U, S.Kep.Ns,M.Kep selaku pembimbing 1 yang bersedia memberikan waktu, tenaga dan fikiran dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Norman Wijaya Gati, M. Kep, Sp. Kep. Jselaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.



6. Orang tua dan saudaraku tercinta yang tulus memberikan pengorbanan serta dukungan fisik mental serta spiritual kepada penulis.
7. Teman-teman mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih sudah menjadi teman yang baik. Selama tiga tahun lamanya kita melewati ujian demi ujian, semoga bisa menambah tali silaturahmi untuk kita semua. Mari kita saling berjuang demi masa depan yang lebih baik. Terimakasih atas segala bantuan dan motivasi yang diberikan kepada penulis.
8. Aisyah, Sahlan, Salma, Arofi, Diajeng, Reza, Aqmarina, Windy, Melani, Retno yang telah mendukung dan memberikan semangat selama ini, yang selalu ada dalam suka maupun duka.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini yang tidak dapat ditulis satu per satu.

Penulis sadar bahwa laporan ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya profesi keperawatan dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 20 Juli 2018

Penulis

## ABSTRAK

Rika Yuliatun NIM B2015095 Program Studi Diploma III Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Dyah Rahmawati , S.Kep, Ns.,M.Kep 2. Norman Wijaya Gati, M. Kep, Sp. Kep. Jiwa
<b>PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI JUS TOMAT TERHADAP NILAI TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PANTI LANSIA ‘AISYIYAH SURAKARTA</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<p><b>Latar Belakang ;</b> Angka kejadian hipertensi khususnya di Indonesia meningkat, resiko hipertensi paling banyak dialami pada lanjut usia karena bagian dari proses tumbuh kembang, dimasa ini seseorang mengalami kemunduran fisik, mental dan sosial secara bertahap. Jus tomat mampu menurunkan tekanan darah karena mengandung lykopen, betakarotin, dan kalium. <b>Tujuan;</b> Penelitian ini untuk mendiskripsikan hasil implementasi terapi jus tomat terhadap nilai tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. <b>Metode;</b> Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan <i>design</i> deskriptif pada dua responden dengan waktu pelaksanaan selama 7 hari. Dengan pengukuran sebelum dan sesudah pemberian terapijus tomat. <b>Hasil ;</b> Terdapat penurunan nilai tekanan darah sesudah dilakukan terapi jus tomat selama 7 hari. Rata-rata penurunan dari kedua responden tekanan darah sistolik 30 mmHg dan diastolik 7,5 mmHg. <b>Kesimpulan ;</b> Pemberian terapi jus tomat mampu terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.</p>	
<b>Kata Kunci ;</b> <i>Lansia, Hipertensi, Terapi Jus Tomat</i>	

## ABSTRACT

Rika Yuliatun  
NIM B2015095  
Nursing Diploma Study Program

Consellor  
1. Dyah Rahmawati , S.Kep, Ns.,M.Kep  
2. Norman Wijaya Gati, M.Kep, Sp.Kep. J

### APPLICATION OF THE PROVISION OF TTHE TREATMENT OF TOMATO JUICE ON THE BLOOD PRESSURE IN THE ELDERLY WITH HYPERTENSION IN THE ELDERLY ‘AISYIYAH

#### ABSTRACT

**Background ;***The incidence of hypertension Indonesia increases, hypertension risk most experienced in elderly because part of growth process of growth and development, this time some one experiencing of physical, mental, and social deterioration gradually. Tomato juice can lower blood pressure because itcontains lycopene, beta-carotene, and potassium. **Objective;** This study to describe the results of the implementation of tomato juice therapy on blood pressure values in the elderly with hypertension. **Method;** This study used case study with descriptive design on two respondent with 7 days implementation time. With measurements before and after treatment of tomato juice. **Result;** There was a decrease in blood pressure values after tomato juice therapy for 7 days. The average decrease of both respondents was 30 mmHg systolic blood pressure and 7,5 mmHg diastolic **Conclusion;** Treatment of tomato juice is able to reduce blood pressure in the elderly with hypertension.*

**Keyword ;** *Elderly, Hypertension, Treatment of juice tomato.*

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. LatarBelakang .....	1
B. RumusanMasalah .....	4
C. TujuanPenelitian .....	4
D. ManfaatPenelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Tekanan Darah .....	6
1. Pengertian.....	6
2. Klasifikasi Tekanan Darah.....	6
3. Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	7
4. Cara Pengukuran Tekanan Darah.....	7
B. Hipertensi .....	8
1. Pengertian.....	8
2. Klasifikasi .....	8
3. Penyebab .....	9
4. Manifestasi Klinis .....	10
5. Komplikasi .....	11
6. Pemeriksaan Penunjang .....	12
7. Penatalaksanaan .....	13
C. Lanjut Usia (lansia).....	15
1. Definisi Lansia .....	15

2. Batasan Lansia .....	15
3. Perubahan Fisiologi Lansia .....	16
D. Jus Tomat .....	17
1. Asal-usul Tanaman Tomat .....	17
2. Kandungan .....	18
3. Cara Membuat .....	18
4. Pengaruh tomat terhadap hipertensi .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A. Rancangan Penelitian .....	20
B. Subjek Penelitian .....	20
C. Fokus Studi .....	21
D. Definisi Operasional .....	21
1. Variabel Terapi Jus Tomat .....	21
2. Variabel Tekanan Darah .....	22
E. Instrumen Penelitian .....	22
F. Metode Pengumpulan Data .....	23
G. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	24
H. Cara Pengolahan Data .....	24
I. Etika Penelitian .....	25
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
A. Hasil Penelitian .....	27
1. Gambaran Lokasi .....	27
2. Gambaran Umum Responden .....	28
B. Pembahasan .....	32
C. Keterbatasan .....	37
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>39</b>
A. Kesimpulan .....	39
B. Saran .....	39

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	22
Tabel 4.1 Tekanan Darah Sebelum Terapi Jus Tomat .....	29
Tabel 4.2 Rata-rata Tekanan Darah Sebelum Terapi Jus Tomat .....	29
Tabel 4.3 Tekanan Darah Sesudah Terapi Jus Tomat.....	30
Tabel 4.4 Rata-rata Tekanan Darah Sesudah Terapi Jus Tomat .....	30
Tabel 4.5 Perkembangan Nilai Tekanan Darah Ny. G.....	31
Tabel 4.6 Perkembangan Nilai Tekanan Darah Ny. S .....	31
Tabel 4.7 Rata-rata selisih Tekanan Darah Sesudah dan Sebelum .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Pernyataan telah Meneliti
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 6 Asuhan Keperawatan
- Lampiran 7 Lembar SPMSQ
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Lembar Dokumentasi Pelaksanaan
- Lampiran 10 Lembar Alat dan Bahan
- Lampiran 11 Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 12 Satuan Acara Penyuluhan Hipertensi
- Lampiran 13 Leaflet Hipertensi
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi
- Lampiran 15 Jurnal

## DAFTAR SINGKATAN

Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
Lansia	Lanjut Usia
ACE	<i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
GABA	<i>Gamma-Amino Butyric Acid</i>
mmHg	Milimeter Merkuri Hydragyrum
IMT	Index Massa Tubuh
WHO	World Health Organization
BMR	Basal Metabolic Rate
BHSP	Bina Hubungan Saling Percoyo
MSG	Monosodium Glutamate