

**PENERAPAN KONSUMSI BEKATUL TERHADAP KADAR
KOLESTEROL DARAH PADA PENDERITA
HIPERKOLESTEROLEMIA DI
KRATONAN SURAKARTA**

KTI

**Disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

RISKA SAFITRI

B2015097

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

**PENERAPAN KONSUMSI BEKATUL TERHADAP KADAR
KOLESTEROL DARAH PADA PENDERITA
HIPERKOLESTEROLEMIA DI
KRATONAN SURAKARTA**

KTI

**Disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh
RISKA SAFITRI
B2015097

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan Judul:

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juli 2018



Riska Safitri

NIM B2015097

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'AISYIYAH Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Riska Safitri

NIM : B2015097

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan Konsumsi Bekatul Terhadap Kadar Kolesterol Darah pada Penderita Hiperkolesterolemia

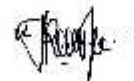
Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mcrawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 24 Juli 2018

Yang menyatakan



(Riska Safitri)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

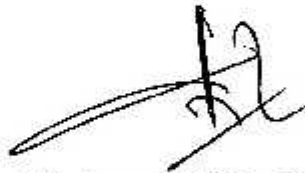
KTI dengan judul :

**PENERAPAN KONSUMSI BEKATUL TERHADAP KADAR
KOLESTEROL DARAH PADA PENDERITA
HIPERKOLESTEROLEMIA DI
KRATONAN SURAKARTA**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian KTI Program Studi Diploma
Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 22 Juli 2018

Pembimbing I



Dyah Rahmawati, S.Kep Ns., M.Kep
NIDN 0615058501

Pembimbing II




Erika Dewi Noorratri, S.Kep Ns., M.Kep
NIDN 0602118704

Mengetahui

Kaprodi Diploma Keperawatan




Endah Sri Wahyuni, Ns., M.Kep
NIDN 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul :

PENERAPAN KONSUMSI BEKATUL TERHADAP KADAR KOLESTEROL DARAH PADA PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA DI KRATONAN SURAKARTA

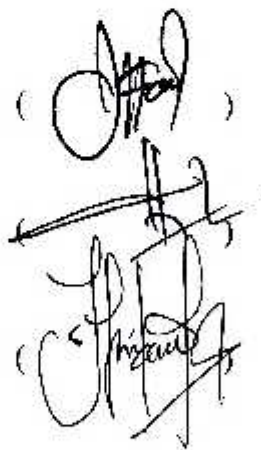
dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diujikan pada sidang ujian KTI pada tanggal 27 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 27 Juli 2018

Mengesahkan,

- Penguji
1. Siti Fatmawati, Ns., M.Kep
NIDN 0603018201
 2. Dyah Rahmawati, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN 0615058501
 3. Erika Dewi Noorratri, S.Kep Ns., M.Kep
NIDN 0602118704



Mengetahui



Linda Sri Wahyuni, Ns., M.Kep
NIDN 0602058501

KATA PENGANTAR

Assalamua'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, ilmu, pengetahuan serta hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan dan sauri tauladan kita, Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Konsumsi Bekatul Terhadap Kadar Kolesterol Darah pada Penderita Hiperkolesterolemia”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program studi Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa dalam penulisan KTI ini terdapat banyak hambatan, namun bantuan saran serta dukungan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua program studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dyah Rahmawati, S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing 1 yang bersedia memberikan waktu, tenaga dan fikiran dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.

6. Teruntuk kedua orang ku yang saya cintai yang selalu memberi dukungan dan semangat untuk bisa menyelesaikan tugas ini hingga akhir.
7. Ny.P dan Ny.S selaku responden beserta keluarganya yang telah bersedia bekerjasama dengan penulis untuk menyelesaikan asuhan keperawatan dengan hiperkolesterolemia.
8. Teman-teman mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih sudah menjadi teman yang baik. Selama tiga tahun lamanya kita melewati ujian demi ujian, semoga bisa menambah tali silaturahmi untuk kita semua. Mari kita saling berjuang demi masa depan yang lebih baik. Terimakasih atas segala bantuan dan motivasi yang diberikan kepada penulis.
9. Terima kasih untuk Rendha yang selalu memberi dukungan dan semangat, teruntuk Nisti, Susi, Siti Haryanti yang selalu memberi tempat, memberi bantuan dalam penyelesaian tugas akhir ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini yang tidak dapat ditulis satu per satu.

Penulis sadar bahwa laporan ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya profesi keperawatan dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 24 Juli 2018

Penulis

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Presentase Penderita Hiperkolesterolemia di Surakarta 2017

Tabel 2.1 Klasifikasi Kadar Kolesterol

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 4.1 Pengukuran Kadar Kolesterol Sebelum Penerapan Konsumsi
Bekatul

Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Kadar Kolesterol Sesudah Penerapan Konsumsi

Tabel 4.3 Hasil Pengukuran Kolesterol Sebelum dan Sesudah Penerapan Konsumsi
Bekatul

Tabel 4.4 Hasil Catatan Perkembangan Pada Responden

Tabel 4.5 Hasil Rata-rata Kolesterol Responden Per Hari

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Observasi

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup