

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK DAN TERAPI
KOGNITIF UNTUK MENURUNKAN DEPRESI PADA
LANSIA HARGA DIRI RENDAH DI PANTI
WREDHA DHARMA BAKTI
SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

SEPTIA NUR HADIATI

B2015101

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK DAN TERAPI
KOGNITIF UNTUK MENURUNKAN DEPRESI PADA
LANSIA HARGA DIRI RENDAH DI PANTI
WREDHA DHARMA BAKTI
SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

SEPTIA NUR HADIATI

B2015101

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK DAN TERAPI KOGNITIF
UNTUK MENURUNKAN DEPRESI PADA LANSIA HARGA DIRI RENDAH
DI PANTI WREDHA DHARMA BAKTI SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, dimana yang saya ketahui bahwa bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan atau yang sudah digunakan untuk memperoleh Ahli Madya Keperawatan dilingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun diperguruan tinggi lainnya. Apabila dikemudian hari penulisan ini merupakan hasil plagiat terhadap karya orang lain maka saya bersedia untuk bertanggung jawab dan bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan yang ada di STIKES ;Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juli 2018

(Septia Nur Hadiati)

NIM : B2015101

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Septia Nur Hadiati

NIM : B2015101

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok dan Terapi Kognitif untuk Menurunkan Depresi pada Lansia Harga Diri Rendah di Panti Wredha Dharma Bakti Kota Surakarta.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalty Noneksklusif (*Non Ekklusif Royalty Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 28 Juli 2018

Yang Menyatakan

(Septia Nur Hadiati)

B2015101

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan karya tulis ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK DAN TERAPI KOGNITIF
UNTUK MENURUNKAN DEPRESI PADA LANSIA HARGA DIRI RENDAH
DI PANTI WREDHA DHARMA BAKTI SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2018/2019.

Surakarta, 28 Juli 2018

Pembimbing I

(Ikrima Rahmasari, S.Kep, Ns, M.Kep)
NIDN : 0607128501

Pembimbing II

(Nazaruddin Latif, M.Si)
NIDN: 0615126402

Mengetahui

Kaprod/D III Keperawatan



Endang Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN: 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan karya tulis ilmiah dengan judul :




PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK DAN TERAPI KOGNITIF UNTUK MENURUNKAN DEPRESI PADA LANSIA HARGA DIRI RENDAH DI PANTI WREDHA DHARMA BAKTI SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan disahkan oleh tim penguji pada tanggal 31 Juni 2018 sebagai syarat menyelesaikan Program Studi Diploma Keperawatan Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Juli 2018.

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Penguji Utama	: <u>Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns, M.Kep</u> NIDN : 0602058501	()
Penguji Pendamping I	: <u>Ikrima Rahmasari, S.Kep. Ns, M.Kep</u> NIDN: 607128501	()
Penguji Pendamping II	: <u>Nazaruddin Latif, M.SI</u> NIDN : 615126402	()

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN: 0602058501

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Segala puji syukur atas kehadiran Allah Azza Wajalla atas limpahan rahmat, nikmat dan hidayah-Nya dan Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas karya tulis ilmiah dengan judul “ **Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok dan Terapi Kognitif untuk Menurunkan Depresi pada Lansia Harga Diri Rendah di Panti Wredha Dharma Bakti Kota Surakarta**”.

Laporan ini disusun dan diajukan sebagai prasyarat dalam menyelesaikan program studi Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, selama penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, saran, dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT, segala doa, hajat dan ikhtiar telah Engkau kabulkan dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kedua orangtua tersayang yang selama ini telah mendidik, merawat serta mendukung penulis.
3. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns. M.Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus penguji .
5. Ikrima Rahmasari, S.Kep. Ns, M.Kep selaku pembimbing yang bersedia memberikan waktu, tenaga dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Nazaruddin Latif, M.SI, selaku dosen pembimbing kedua penulis, yang telah membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Teman-teman tercinta yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam suka duka selama tiga tahun ini.

Penulis sadar bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Surakarta, 28 Juli 2018

Penulis

(Septia Nur Hadiati)

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional

Tabel 3.2 Penyajian data

Tabel 4.1 Hasil penelitian skala depresi sesudah dilakukan penerapan terapi aktivitas kelompok dan terapi kognitif.

Table 4.2 Hasil penelitian skala depresi sebelum dilakukan penerapan terapi aktivitas kelompok dan terapi kognitif.

Tabel 4.3 Hasil penelitian perbedaan sebelum dan sesudah dilakukan penerapan terapi aktivitas kelompok dan terapi kognitif.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pendahuluan.

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.

Lampiran 3 Lembar Permohonan Persetujuan Menjadi Responden.

Lampiran 4 Lembar Kesiapan Menjadi Responden.

Lampiran 5 Surat Keterangan Melakukan Penelitian

Lampiran 6 Dokumentasi Asuhan Keperawatan

Lampiran 7 Lembar observasi.

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 9 Lembar Konsultasi

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 11 Lembar revisi setelah ujian

