

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI  
RSUD Dr. MOEWARDI**



**SKRIPSI**

**Oleh**

**MERDIANA TINA SUSENO**

**C2013083**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**2017**

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI  
RSUD Dr. MOEWARDI**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**MERDIANA TINA SUSENO**

**C2013083**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**2017**

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI  
RSUD Dr. MOEWARDI**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program  
Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

**Oleh**

**MERDIANA TINA SUSENO**

**C2013083**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
2017**

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

### **GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD Dr. MOEWARDI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Surakarta , 24 Agustus 2017

MERDIANA TINA SUSENO

C2013083

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagaimana civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Merdiana Tina Suseno

NIM : C2013083

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Gambaran Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di Rsud  
Dr. Moewardi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non- Exclusive Royalty- Free Right* ) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih , media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base* ), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya.

Surakarta, 24 Agustus 2017

Yang menyatakan

MERDIANA TINA SUSENO

C2013083

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan judul :

### **GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta , 21 Agustus 2017

Pembimbing I

Pembimbing II

Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK. 47.11.06

Annisa Andriyani, M.P.H  
NIK. 11.05.98

Mengetahui,  
Kaprosdi Ilmu Keperawatan

Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK. 39.12.05

## **PENGESAHAN PENGUJI**

Skripsi dengan judul :

### **GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 24 Agustus 2017 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta , 24 Agustus 2017

Mengesahkan,

- Penguji
1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M.Kep (.....)  
NIK. 35.07.98
  2. Siti Fatmawati, S.Kep, Ns., M.Kep (.....)  
NIK. 47.11.06
  3. Annisa Andriyani, A., M.P.H (.....)  
NIK. 11.05.98

Mengetahui,  
Kaprosdi Ilmu Keperawatan

Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK. 39.12.05

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di RSUD Dr. Moewardi”. Tersusun dan terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Siti Fatmawati, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan masukan, saran dan bimbingan terkait penyusunan skripsi ini.
4. Annisa Andriyani, M.P.H, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan masukan, saran dan bimbingan terkait penyusunan skripsi ini.
5. Direktur RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah memberikan ijin melakukan studi pendahuluan.
6. Suwanto, S.Kep selaku kepala klinik bedah yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
7. Segenap dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta atas semua ilmu dan pengalaman yang telah diberikan kepada penulis selama menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Alm. Bapak, Ibu dan keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan spiritual dan materil serta memberikan doa dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman - teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Angkatan 2013 yang telah memberikan semangat, doa dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.



10. Sahabat – sahabatku yang selalu memberi semangat, dukungan, bantuan dan keceriaan.
11. Sahabatku Intan Candra Melati dan Dery Ismiana yang tidak berhenti untuk memberikan semangat dan dukungan.
12. Deni Satriyo S.Hum yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini (walaupun cuma bantuin bikin abstrak, minta namanya dicantumin).
13. Pihak-pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan doa dan dukungan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi tercapainya kesempurnaan dari skripsi ini. Besar harapan penulis agar skripsi ini berguna dan bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 21 Agustus 2017

Penulis

Merdiana Tina Suseno NIM C2013083 Program Studi Ilmu Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep 2. Annisa Andriyani, M.P.H
--	---

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI  
RSUD Dr. MOEWARDI**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Kanker payudara merupakan penyakit kanker yang sangat menakutkan bagi perempuan di seluruh dunia. Penyakit kanker memberikan perubahan signifikan secara fisik maupun psikis individu, antara lain: kesedihan, kekhawatiran dan ketakutan akan masa depan dan kematian. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pasien kanker payudara. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling* yang berjumlah 70 responden. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah dengan menggunakan kuesioner. **Hasil:** Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa mayoritas usia responden berada pada usia 40-65 tahun yaitu sebanyak 34 orang (48,5%). Mayoritas responden masih memiliki suami yaitu sebanyak 54 orang (77,2%). Pendidikan responden mayoritas SMA sebanyak 24 orang (35%). Berdasarkan riwayat penyakit saat ini didapati stadium kanker terbanyak yaitu stadium 2 sebanyak 40 orang (57,2%) dan hasil penelitian kualitas hidup menunjukkan bahwa kualitas hidup pasien kanker payudara mempunyai kualitas hidup tinggi (62,9%). **Simpulan:** Diharapkan tenaga medis dapat memberikan pelayanan asuhan keperawatan kepada penderita kanker payudara supaya kualitas hidup penderita tidak mengalami penurunan.

**Kata Kunci :** *Kualitas Hidup, Pasien Kanker Payudara*

Merdiana Tina Suseno NIM C2013083 Nursing Science Program Supervisor	Counsellor 1. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep 2. Annisa Andriyani, M.P.H
--	---

**REPRESENTATION OF BREST CANCER PATIENTS’S QUALITY OF LIFE AT RSUD DR. MOEWARDI**

**ABSTRACT**

**Background:** Breast cancer is the most frightening cancer for women around the world. Cancer gives significant changes physically and psychologically for the sufferer, among other: sadness, anxiety and fear of the future and death. **Objective:** To understand the representation quality of life of breast cancer patients. **Methods:** This research uses descriptive method with cross sectional approach. Sampling is done by total sampling technique with 70 respondents. Questioner is the method of collecting data in this research. **Result:** The result can be conclude that the majority of respondent is between 40-65 years old or 34 people (48,5%). Majority of the respondents who have husband are 54 people (72%). Majority respondent’s education is graduated from senior high school 24 people (35%). According to the recent history of disease shows that the most available stage of cancer is in stage 2, as many as 40 people (57%) and the result of the research of quality of life shows that breast cancer patients have high quality of life (62,9%). **Conclusion:** It is expected that medical service personnel can kindly provide nursing care services to breast cancer patients in order to they do not get lowering of quality of life.

**Keywords:** *Quality Of Life, Breast Cancer Patients*

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSYARATAN GELAR .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR SIMBOL.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Landasan Teori .....	8
1. Kanker Payudara.....	8
a. Definisi Kanker Payudara .....	8
b. Faktor Resiko Kanker Payudara .....	8

c. Penyebab Kanker Payudara .....	11
d. Gejala Kanker Payudara .....	12
e. Jenis Kanker Payudara .....	13
f. Stadium Kanker Payudara .....	15
g. Pencegahan Kanker Payudara.....	17
h. SADARI.....	19
i. Pemeriksaan Klinis Payudara .....	20
2. Kualitas Hidup.....	23
a. Definisi Kualitas Hidup .....	23
b. Aspek-Aspek Kualitas Hidup .....	24
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	25
d. Rumus WHOQOL-BREF .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel .....	28
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	29
E. Instrumen Penelitian.....	30
F. Tehnik dan Jenis Pengumpulan Data .....	31
G. Uji Validitas dan Uji Reabilitas .....	32
H. Tehnik Analisa Data.....	32
I. Jalannya Penelitian .....	34
J. Etika Penelitian Keperawatan .....	36
<b>BAB IV HASIL DAN ANALISA DATA.....</b>	<b>38</b>
A. Gambaran Penelitian .....	38
B. Hasil Penelitian .....	38
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
A. Pembahasan.....	41
B. Keterbatasan Penelitian .....	45
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>46</b>

A. Kesimpulan .....	46
B. Saran.....	46

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Kualitas Hidup .....	2
Tabel 1.2 Jumlah Penderita Kanker Payudara di Rumah Sakit di Solo....	3
Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara .....	29
Tabel 3.2 Kisi-Kisi kuesioner Kualitas Hidup .....	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Kanker Payudara ....	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara .....	40

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1** Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2** Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3** Lembar Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 4** Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 5** Lembar Konsul
- Lampiran 6** Lembar Kuesioner
- Lampiran 7** Hasil Penelitian
- Lampiran 8** Jadwal Penelitian
- Lampiran 9** Surat Keterangan



## DAFTAR SINGKATAN

DCIS	: <i>Ductal Carcinoma In Situ</i>
FNAB	: <i>Fine Needle Aspiration Biopsy</i>
IDC	: <i>Infiltrating Ductal Carcinoma</i>
ILC	: <i>Infiltrating Lobular Carcinoma</i>
KB	: Keluarga Berencana
LCIS	: <i>Lobular Carcinoma In Situ</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Image</i>
PAGT	: Proses Asuhan Gizi Terstandar
PT	: Perguruan Tinggi
RSCM	: Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SADARI	: Pemeriksaan Payudara Sendiri
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHEL	: <i>Women's Healthy Eating and Living Study</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHOQOL	: <i>World Health Organization Quality of Life</i>

## DAFTAR SIMBOL

<	Kurang dari
>	Lebih dari
d	Tingkat kesalahan yang dipilih
n	Jumlah sampel
N	Jumlah populasi
%	Persen