

ABSTRAK

Siti Nur Jannah

NIM B2015104

Program Studi DIII Keperawatan

Dosen Pembimbing

1. Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes

2. Hermawati, S.Pd., S.Kep.Ns, M.Kep

PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA ABDOMEN TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI *DISMENOREA* DI DUKUH OCAK-ACIK KELURAHAN JATI KABUPATEN KARANGANYAR

ABSTRAK

Latar Belakang: Tehnik *massage effleurage* merupakan salah satu intervensi keperawatan non farmakologis untuk mengurangi nyeri *dismenorea*, tehnik ini menimbulkan efek relaksasi sehingga dapat mengurangi rasa nyeri *dismenorea*, tidak memiliki efek samping, aman dan dapat dilakukan secara mandiri.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui efek dari *massage effleurage* terhadap penurunan skala nyeri *dismenorea*. **Metode penelitian:** Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif atau studi kasus. Prosedur pengumpulan data studi kasus ini menggunakan prosedur persiapan, implementasi, dan dokumentasi.

Hasil penelitian: Tingkat skala nyeri sebelum dilakukan *massage effleurage* pada responden I dari skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 2 dan pada responden II dari skala nyeri 4 menjadi skala nyeri 1. **Kesimpulan:** Terjadi penurunan skala nyeri pada kedua responden pada penerapan *massage effleurage* selama dua hari. Pada responden I terdapat penurunan skala nyeri 3 tingkat sedangkan pada responden II terjadi penurunan 3 tingkat.

Kata kunci: *Dismenorea*, *Massage effleurage*, Nyeri

ABSTRACT

Siti Nur Jannah

NIM B2015104

Nursing Diploma Study Program

Counsellor

1. Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes

2. Hermawati, S.Pd., S.Kep.Ns, M.Kep

APPLICATION OF MASSAGE EFFLEURAGE ON ABDOMEN TO DECREASE THE SCALE OF DYSMENORRHOEAL PAIN IN OCAK-ACIK HAMLET RT.02 RW.01 JATI VILLAGE DISTRICT KARANGANYAR

ABSTRACT

Background: Massage effleurage technique is one of the non-pharmacological nursing interventions to reduce the pain of dysmenorrhoea, this technique causes a relaxation effect so it can reduce pain in dysmenorrhoea, has no side effects, is safe and can be done independently. ***Purpose:*** To determine the effect of effleurage massage on the reduction of pain scale in dysmenorrhoea. ***Research method:*** The design of this study is descriptive research or case study. This case study data collection procedure uses preparation, implementation and documentation procedures. ***The results of the study:*** Pain scale level before effleurage massage on respondent I from pain scale 5 to pain scale 2 and in respondent II from pain pain 4 to pain scale 1. ***Conclusion:*** There was a decrease in pain scale in both respondents on the application of effleurage massage for two days . In respondent I there was a decrease in 3-level pain scale while in respondent II there was a decrease in 3 levels.

Keywords: Dysmenorrhoea, Massage effleurage, Pain