

**PENERAPAN LATIHAN JALAN KAKI 30 MENIT UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMBIRSARI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

SRI ARIYANI

B2015105

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

**PENERAPAN LATIHAN JALAN KAKI 30 MENIT UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMBIRSARI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

SRI ARIYANI

B2015105

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN LATIHAN JALAN KAKI 30 MENIT UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMBIRSARI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, dimana yang saya ketahui bahwa bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan atau yang sudah digunakan untuk memperoleh Ahli Madya Keperawatan dilingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun diperguruan tinggi lainnya. Apabila dikemudian hari penulisan ini merupakan hasil plagiat terhadap karya orang lain maka saya bersedia untuk bertanggung jawab dan bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan yang ada di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2018

Sri Arivani

NIM : B2015105

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Ariyani

NIM : B2015105

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : **PENERAPAN LATIHAN JALAN KAKI 30 MENIT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMBIRSARI**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalty Non eksklusif (*Non Ekklusif Royalty Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangakalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 18 Juli 2018

Yang Menyatakan

(Sri Ariyani)

B2015105

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan karya tulis ilmiah dengan judul :

PENERAPAN LATIHAN JALAN KAKI 30 MENIT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMBIRSARI

Dinyatakan telah di setujui untuk di ajukan pada ujian sidang Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2018/2019.

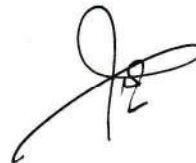
Surakarta, 20 Juli 2018

Pembimbing I



Sri Hartutik, S.Kep, Ns, M.Kes
NIDN : 0620108202

Pembimbing II



Ida Nur Imamah, S.Kep, Ns, M.Kes
NIDN: 0620118704

Mengetahui

Kaprodi D III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN: 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya tulis ilmiah dengan judul:

PENERAPAN LATIHAN JALAN KAKI 30 MENIT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMBIRSARI


telah di uji dan di sahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan.


Surakarta, pada : Kamis, 26 juli 2018


Tempat : Stikes Aisyiyah Surakarta

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN


Penguji Utama : Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep ()
NIDN: 0602058501

Penguji Pendamping I : Sri Hatutik, S.Kep.Ns, M. Kes ()
NIDN : 0620108202

Penguji Pendamping II : Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns.M.Kep ()
NIDN :0620118704

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan


Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN: 0602058501

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Alhamdulillah segala puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat dan hidayah-Nya, Sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas karya tulis ilmiah dengan judul “Penerapan Latihan Jalan Kaki 30 Menit Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Puskesmas Gambirsari”. Laporan ini disusun dan diajukan sebagai persyaratan dalam menyelesaikan program studi Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, selama penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, saran, dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT, segala doa, hajat dan ikhtiar telah Engkau kabulkan dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S,Kep,Ns,M,Kep selaku ketua program pendidikan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, yang telah memberikan kesempatan dan saran kepada peneliti untuk menyusun karya tulis ilmiah.
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.NsM.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Sri Hartutik, S.Kep.Ns,M.Kes selaku pembimbing I yang bersedia memberikan waktu, tenaga dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ida Nur Imamah, S,kep,Ns,M,Kep, selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dosen program studi DIII Keperawatan Sekoah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dalam rangka penyusunan kti ini.
7. Kepada kedua orang tua tersayang dan kakak saya Sri Utami dan Eko Hriyono yang selama ini telah mensupport saya dan menyemangati saya dalam mengerjakan tugas ahir.

8. Kepada sahabat-sahabatku tercinta Winarti, Agung pras, Susi setyowati, Suci winda, Sayyidah, Ika nur Fitrianti, riska, ninda, sidevi, reni, mentari, dan siti nurjanah, yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam suka duka selama tiga tahun ini,
9. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan laporan kasus ini tidak dapat di tulis satu persatu.

Penulis sadar bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat. Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Surakarta, 18 Juli 2018

Penulis

(Sri Ariyani)