

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSEJUTUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH .....	4
C. TUJUAN PENELITIAN .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. KONSEP HIPERTENSI .....	6
1. Definisi .....	6
2. Klasifikasi.....	6
3. Etiologi .....	7
4. Manifestasi klinis .....	9
5. Komplikasi .....	10
6. Pemeriksaan penunjang.....	11
7. Penatalaksanaan .....	12
B. KONSEP JALAN KAKI.....	13
1. Definisi .....	13
2. Teknik Jalan Kaki.....	14
3. Manfaat Jalan Kaki.....	15
C. PENGARUH LATIHAN JALAN KAKI 30 MENIT .....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Rancangan Penelitian .....	18
B. Subjek Penelitian.....	18
C. Fokus Studi.....	19
D. Definisi Operasional .....	19
E. Instrumen Penelitian .....	20
F. Metode Pengumpulan Data.....	20
G. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	21
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	21
I. Etika Penelitian.....	22

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Gambaran lokasi .....	23
B. Hasil penelitian.....	23
C. Pembahasan .....	24
D. Keterbatasan .....	31
BAB V PENUTUP.....	32
A. Kesimpulan .....	32
B. Saran .....	32
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	