

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN PERMASALAHAN.....	4
C. TUJUAN PENELITIAN .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. LANDASAN TEORI.....	6
1. Diabetes Mellitus .....	6
a. Definisi.....	6
b. Etiologi.....	6
c. Patofisiologi .....	7
d. Klasifikasi .....	7
e. Manifestasi klinis .....	9
f. Faktor resiko .....	10
g. Komplikasi .....	13
h. Kriteria Diagnosis .....	16
i. Penatalaksanaan .....	17

2.	Senam Diabetes .....	22
a.	Definisi .....	22
b.	Prinsip senam diabetes .....	23
c.	Manfaat senam diabetes .....	24
d.	Resiko senam diabetes .....	25
3.	Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>27</b>
A.	JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN .....	27
B.	SUBJEK PENELITIAN .....	27
C.	FOKUS STUDI.....	28
D.	DEFINISI OPERASIONAL .....	28
E.	TEMPAT DAN WAKTU .....	29
F.	INSTRUMEN PENELITIAN .....	29
G.	METODE PENGUMPULAN DATA .....	29
H.	PENYAJIAN DATA.....	30
I.	ETIKA PENELITIAN.....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>31</b>
A.	HASIL PENELITIAN.....	31
B.	PEMBAHASAN .....	34
C.	KETERBATASAN PENELITIAN.....	40
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>42</b>
A.	KESIMPULAN .....	42
B.	SARAN .....	43

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN