

ABSTRAK

Susi Setyowati NIM B2015108 Program Studi D-III Keperawatan	Dosen Pembimbing 1.Sri Hartutik, S.Kep,Ns,M.Kes 2.Norman W.G, M.Kep,Sp.Kep.J
PENERAPAN SENAM DIABETES TERHADAP NILAI KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS DI DESA BAYAN RW 07 KELURAHAN KADIPIRO KECAMATAN BANJARSARI KOTA SURAKARTA	
ABSTRAK	
<p>Latar Belakang ; Diabetes mellitus merupakan salah satu penyakit kronik dengan pravelensi penderita yang terus meningkat. Salah satu terapinya dengan senam diabetes yang dapat menurunkan kadar gula darah melalui peningkatan pemakaian glukosa oleh otot saat latihan. Tujuan ; Mendeskripsikan penerapan senam diabetes terhadap nilai kadar gula darah pada pasien dengan diabetes mellitus. Metode ; jenis penelitian ini adalah penelitian terapan dengan studi kasus yang menggunakan metode penelitian deskriptif. Penelitian ini menggunakan dua responden. Penelitian ini dilakukan dengan pemberian senam diabetes 3 kali dalam 1 minggu selama 2 minggu dengan durasi waktu kurang lebih 30 menit. Hasil ; kadar glukosa darah sewaktu sebelum intervensi senam pada Ny.P sebesar 423 mg/dl dan Ny.F 211 mg/dl dan setelah dilakukan penerapan senam diabetes kadar glukosa pada Ny.P menjadi 211 mg/dl sedangkan pada Ny.F menjadi 95 mg/dl. Kesimpulan ; terdapat perbedaan kadar glukosa darah sebelum dan sesudah dilakukan senam diabetes mellitus di Desa Bayan RW 07 Kelurahan Kadipiro Kecamatan Banjarsari Kota Surakarta.</p>	
Kata Kunci : <i>Diabetes Mellitus, Senam Diabetes, Nilai Kadar Glukosa Darah</i>	