

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH .....	5
C. TUJUAN PENELITIAN .....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. MANFAAT PENELITIAN .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. LANDASAN TEORI LANSIA.....	7
1. Definisi Lanjut Usia.....	7
2. Batasan Usia Lanjut .....	8
3. Pengelompokan Usia .....	9
4. Teori Penuaan .....	10
5. Perubahan Fisik.....	13
6. Peristiwa-Peristiwa Penting .....	16
B. ARTHRITIS GOUT .....	19
1. Definisi Arthritis Gout.....	19
2. Klasifikasi Gout .....	19

3. Stadium dan Skala Gout .....	20
4. Gejala Dan Tanda Gout .....	21
5. Fartor Resiko.....	22
6. Pengobatan Gout.....	23
C. SENAM ERGONOMIK.....	24
1. Definisi Senam Ergonomik.....	24
2. Manfaat Senam Ergonomik .....	26
3. Gerakan-Gerakan Senam Ergonomik .....	26
D. PENGARUH PENERAPAN SENAM ERGONOMIK TERHADAP PENURUNAN ASAM URAT PADA LANZIA PENDERITA ARTHRITIS GOUT.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. RANCANGAN PENELITIAN.....	32
B. SUBYEK PENELITIAN .....	32
C. FOKUS STUDI.....	33
D. DEFINISI OPERASIONAL .....	33
E. TEMPAT DAN WAKTU PENGAMBILAN DATA .....	34
F. PENGUMPULAN DATA .....	34
G. INSTRUMEN PENELITIAN .....	35
H. CARA PENGOLAHAN DATA .....	35
I. PENYAJIAN DATA.....	35
J. ETIKA PENELITIAN .....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	38
A. HASIL PENELITIAN.....	38
B. PEMBAHASAN .....	43
C. KETERBATASAN .....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. KESIMPULAN.....	50
B. SARAN .....	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	