

DAFTAR PUSTAKA

- Agdila, A. 2012. Perbedaan Pengaruh Latihan Senam Aerobik Low Impact Dan Senam Body Language Terhadap Penurunan Berat Badan Pada Kelompok Ibu-Ibu Pemula Di Karangasem Tahun 2012. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*.
- Aspiani, R. Y., 2015. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. EGC. Jakarta.
- Departemen Kesehatan. 2015. Data Penderita Hipertensi. Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah .
- Dinas Kesehatan Kota Surakarta. 2017. Profil Kesehatan Kota Surakarta.
- Fetriwahyuni, R., Rahmalia, S., dan Herlina. 2015. Pengaruh Senam Aerobik Low Impact Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal JOM* 2(2): 1484-1490.
- Hartini. 2012. Perbedaan Pengaruh Latihan Senam Aerobik High Impact Dan Low Impact Terhadap Penurunan Persentase Lemak Tubuh Ditinjau Dari Body Mass Index. *Jurnal Ilmiah SPIRIT* 12(2): 33-44.
- Herlambang, 2013. *Hipertensi & Diabetes Mendeteksi, Mencegah, Dan Mengobati Dengan Cara Medis Dan Herbal*. Tugu Publisher. Jakarta Selatan.
- Khasanah, N. 2012. *Waspada! Beragam Penyakit Degeneratif Akibat Pola Makan*. Laksana. Jogjakarta.
- Kurniadi, H., dan Nurrahmani, U., 2015. *Stop Diabetes Hipertensi Kolesterol Tinggi Jantung Koroner Memahami Penyakit & Pencegahan Deteksi Awal Penyakit & Akurat Menu Diet & Pola Makan Sehat Jenis Olah Tubuh Yang Mendukung Penyembuhan Pola Pengobatan Tradisional Dan Herbal*. Istana Media. Yogyakarta.
- Rismayanthi, C. 2011. Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Melalui Senam Aerobik Low Impact. *Jurnal Medikora* 7(1): 13-25.
- Rosidah, N. 2013. Perbedaan pengaruh latihan senam aerobik low impact dan mix impact terhadap tingkat kesegaran jasmani pada siswa putri SMK negeri 1 surakarta. *Jurnal mahasiswa pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi* 1 (1) <http://garuda.ristekdikti.go.id/journal/article/109255&hl=en-ID&tg=207.23Mei> 2018. (13.15)

- Ruhyandudin, F., 2007. *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. UMM Press. Malang.
- Sari, N. A., dan Sarifah, S., 2016. Senam Aerobik Low Impact Intensitas Sedang Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Profesi* 13(2): 50-54.
- Sari, Y. N. I., 2017. *Berdamai Dengan Hipertensi*. Tim Bumi Medika. Jakarta.
- Triyanto, E. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu. Yogyakarta
- Udjianti, W. J., 2011. *Keperawatan Kardiovaskular*. Salemba Medika. Jakarta.
- Utaminingsih, W. R., 2015. *Mengenal & Mencegah Penyakit Diabetes, Hipertensi, Jantung Dan Stroke Untuk Hidup Berkualitas*. Media Ilmu. Yogyakarta.
- Yekti, S dan Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. C. V. Andi. Yogyakarta.