

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	i
PRASYARAT GELAR.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN PENELITIAN.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	4
<b>BAB 11 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. LANDASAN TEORI.....	6
1. Nyeri Punggung Bawah.....	6
a. Definisi Nyeri Punggung Bawah.....	6
b. Klasifikasi Nyeri Punggung Bawah.....	6
c. Etiologi Nyeri Punggung Bawah.....	7
d. Manifestasi Klinis Nyeri Punggung Bawah.....	8
e. Pemeriksaan Diagnostik Nyeri Punggung Bawah.....	9
f. Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah.....	9
g. Intensitas Nyeri.....	12

2. <i>Fleksi William</i> .....	14
a. Definisi <i>Fleksi William</i> .....	14
b. Manfaat <i>Fleksi William</i> .....	14
c. Indikasi <i>Fleksi William</i> .....	15
d. Pengaruh Latihan <i>Fleksi William</i> .....	16
e. Teknik Pelaksanaan Latihan <i>Fleksi william</i> ..	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>20</b>
A. DESAIN PENELITIAN.....	20
B. SUBYEK PENELITIAN.....	20
C. DEFINISI OPERASIONAL..	21
D. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN.....	21
E. PENGUMPULAN DATA.....	22
F. CARA PENGOLAHAN DATA.....	23
G. PENYAJIAN DATA. ....	24
H. ETIKA PENELITIAN.....	24
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN... ..</b>	<b>26</b>
A. HASIL PENELITIAN.....	26
B. PEMBAHASAN.....	30
C. KETERBATASAN..	36
<b>BAB V PENUTUP... ..</b>	<b>37</b>
A. KESIMPULAN.....	37
B. SARAN.....	37

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**