

ABSTRAK

Winda Purnama Sari B2015118 Program studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta	Dosen pembimbing : Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep Hermawati, S.Kep, Ns, M.Kep
PENERAPAN TERAPI KONSUMSI PISANG AMBON TERHADAP PENURUNAN HIPERTENSI PADA LANSIA	
ABSTRAK	
<p>Latar Belakang : Proses menua (<i>aging</i>) adalah proses alami yang disertai adanya penurunan kondisi fisik, psikologis maupun sosial. Penyakit degeneratif yang sering muncul pada lansia salah satunya adalah hipertensi. Hipertensi adalah suatu keadaan kronis yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah pada dinding pembuluh darah arteri. Terapi konsumsi pisang ambon merupakan salah satu dari tindakan non-farmakologis yang efektif untuk menurunkan tekanan darah. Tujuan Penelitian: Untuk mendiskripsikan hasil penerapan terapi konsumsi pisang ambon terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di Desa Bayan RT 04 RW VII Banjarsari, Kadipiro, Surakarta tahun 2018. Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan penelitian studi kasus dengan desain penelitian deskriptif. Hasil Penelitian: Penelitian ini dilakukan kepada dua responden dan menunjukkan bahwa sebelum kedua responden diberikan terapi konsumsi pisang ambon kedua responden mengalami tekanan darah tinggi dengan hipertensi tahap 2 pada responden 1 dan hipertensi tahap 1 pada responden 2. Setelah diberikan terapi selama 7 hari tekanan darah pada responden mengalami penurunan. Kesimpulan : Penerapan konsumsi pisang ambon terbukti menurunkan hipertensi dan dapat dijadikan sebagai terapi non-farmakologi bagi lansia hipertensi karena pisang ambon mengandung kalium yang dapat membantu penurunan tekanan darah.</p>	
Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Pisang Ambon	