

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	ii
Lembar Pernyataan Keaslian.....	iii
Lembar Persetujuan Publikasi .....	iv
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	v
Lembar Pengesahan Penguji .....	vi
Abstrak .....	ix
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan penelitian .....	6
D. Manfaat penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori	
1. Lansia .....	8
a. Pengertian .....	8
b. Proses Penuaan .....	8
c. Batasan usia lanjut .....	10
d. Permasalahan umum yang terjadi pada lansia.....	12
e. Penurunan Fungsi .....	12
2. Hipertensi .....	17
a. Pengertian .....	17
b. Gejala hipertensi .....	18
c. Klasifikasi hipertensi .....	19
d. Penyebab .....	20
1) Hipertensi esensial atau primer .....	20
2) Hipertensi sekunder .....	21
e. Faktor resiko .....	21
f. Manifestasi klinis .....	22
g. Komplikasi .....	23
h. Pemicu hipertensi .....	24
1) Usia .....	24
2) Jenis kelamin .....	25
3) Keturunan (Genetik) .....	25
4) Obesitas .....	25

3. Pisang Ambon	
a. Pengertian.....	26
b. Kandungan nutrisi buah pisang .....	26
c. SOP pisang ambon .....	27
d. Khasiat buah pisang .....	27
e. Pemanfaatan buah pisang .....	30

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian .....	32
B. Subyek Penelitian .....	32
C. Fokus studi .....	32
D. Definisi Operasional .....	33
E. Tempat dan Waktu .....	34
F. Instrumen Penelitian .....	34
G. Metode Pengumpulan Data .....	35
H. Cara Pengolahan Data .....	35
I. Penyajian Data .....	36
J. Etika Penelitian .....	36

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi .....	37
B. Hasil Penelitian .....	38
C. Pembahasan .....	39
D. Keterbatasan .....	47

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	48
B. Saran .....	48

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN