

**PENERAPAN KONSUMSI PISANG AMBON TERHADAP
PENURUNAN HIPERTENSI PADA LANSIA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



WINDA PURNAMA SARI

B2015118

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Winda Purnama Sari

NIM : B2015118

Jenis karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : **PENERAPAN KONSUMSI PISANG AMBON TERHADAP
PENURUNAN HIPERTENSI PADA LANSIA**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalty Noneksklusif (*Non Eksklusive Royalty- Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*) merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 20 Februari 2018

Yang menyatakan

(Winda Purnama Sari)

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENERAPAN KONSUMSI PISANG AMBON TERHADAP PENURUNAN HIPERTENSI PADA LANSIA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada program studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun diperguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2018

Winda Purnama Sari

NIM B2015118

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KTI dengan judul :

PENERAPAN KONSUMSI PISANG AMBON TERHADAP PENURUNAN HIPERTENSI PADA LANSIA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Program Studi DIII
Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2018


Pembimbing I



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN 0602058501

Pembimbing II



Hermawati, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN 0623027702

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.kep.Ns.,M.kep.

NIDN 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:

PENERAPAN KONSUMSI PISANG AMBON TERHADAP PENURUNAN HIPERTENSI PADA LANSIA

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian KTI pada tanggal 27 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2018

Mengesahkan

Penguji

1. Ikrima Rahmasari, M.Kep

NIDN 607128501

2. Endah Sri Wahyuni, M.Kep

NIDN 602058501

3. Hermawati, M.Kep

NIDN 623027702

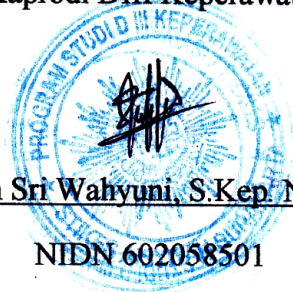
()

()

()

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns, M.Kep

NIDN 602058501

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Karya Tulis Ilmiah dengan Judul **“Penerapan Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Penurunan Hipertensi pada Lansia”** Tugas Karya Tulis Ilmiah ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Peneliti menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.kep.Ns, M.kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Endah Sri Wahyuni, S.kep.Ns, M.kep selaku ketua program studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Endah Sri Wahyuni, S.kep.Ns, M.kep dan Hermawati, S.kep.Ns, M.kep selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ikrima Rahmasari, S.Kep.Ns, M.Kep penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Responden Ny.S dan Ny.R serta keluarga yang bersedia menjadi responden dan sangat kooperatif dalam memberikan informasi kepada

peneliti, sehingga peneliti dapat menerapkan Asuhan Keperawatan dan mendapatkan informasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Para staf pengajar Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Orang tuaku tercinta Bapak Sutarno dan Ibu Tri Hartini, serta adikku Muhammad Ridwan Dwi Prasetyo yang selalu memberikan doa yang tulus dan selalu memberikan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh keluargaku yang selalu memberikan doa, selalu memberikan semangat dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada sahabat-sahabatku tersayang Anisa Esti Rosalia, Annisa Septarila Azza Jayanti, Aprilia Dian Sri Saputri, Erina Efayanti, Widian Bunga Pratiwi yang selalu memberikan semangat untuk bisa menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Kepada sahabat perjuanganku DIII Keperawatan angkatan 2015 yang senantiasa memberi bantuan dan semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih terdapat kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Surakarta, 20 Juli 2018

Penulis

