

ABSTRAK

Yunita Kurniawati NIM B2015119 Program Studi DIII Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns,M.Kep 2. Erika Dewi Nooratri, S.Kep.,Ns,M.Kep
---	--

PENERAPAN LATIHAN FISIK MENINGKATKAN RENTANG GERAK SENDI PADA PENDERITA *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI PANTI JOMPO ‘AISYIYAH SURAKARTA

ABSTRAK

Latar Belakang; *Rheumatoid arthritis* adalah penyakit kronis yang menyebabkan nyeri, kekakuan, pembengkakan dan keterbatasan gerak serta fungsi dari banyak sendi. Berdasarkan hasil wawancara dengan pengurus Panti Jompo ‘Aisyiyah Surakarta diperoleh data bahwa terdapat \pm 30 lansia yang berada di Panti Jompo ‘Aisyiyah dan 50% dari jumlah keseluruhan lansia tersebut mengalami *rheumatoid arthritis*. Penanganan non farmakologi *rheumatoid arthritis* salah satunya adalah dengan latihan fisik. Latihan fisik adalah salah satu jenis aktivitas fisik pada seseorang yang menderita *rheumatoid arthritis* yang dapat mempertahankan kenormalan pergerakan persendian. **Tujuan;** Mendiskripsikan hasil implementasi latihan fisik pada penderita *rheumatoid arthritis* di Panti Jompo ‘Aisyiyah Surakarta. **Metode;** Penelitian dengan menggunakan penelitian studi kasus dengan desain penelitian deskriptif sedangkan instrumen penelitian menggunakan goniometer merk GONEO ISOM dan lembar observasi. **Hasil;** Terdapat peningkatan rentang gerak sendi sebelum dan sesudah dilakukan latihan fisik pada Ny.T dari 116° menjadi 122° saat fleksi kanan dan rentang gerak sendi Ny.S dari 115° menjadi 120° saat fleksi kiri. **Kesimpulan;** Terdapat peningkatan rentang gerak sendi sebelum dan sesudah dilakukan penerapan latihan fisik pada penderita *rheumatoid arthritis* di Panti Jompo ‘Aisyiyah Surakarta.

Kata Kunci : *Latihan Fisik, Rheumatoid arthritis, Rentang Gerak Sendi.*