

**PENERAPAN LATIHAN FISIK MENINGKATKAN RENTANG
GERAK SENDI PADA PENDERITA *RHEUMATOID*
ARTHRITIS DI PANTI JOMPO ‘AISYIYAH
SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh

YUNITA KURNIAWATI

B2015119

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yunita Kurniawati

NIM : B2015119

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Judul : Penerapan Latihan Fisik Meningkatkan Rentang Gerak Sendi
Pada Penderita *Rheumatoid Arthritis* Di Panti Jompo ‘Aisyiyah
Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 31 Juli 2018

Yang menyatakan

(YUNITA KURNIAWATI)

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul :

**PENERAPAN LATIHAN FISIK MENINGKATKAN RENTANG GERAK
SENDI PADA PENDERITA *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI PANTI
JOMPO ‘AISYIYAH SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya tulis ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar keahlimadyaan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Juli 2018

YUNITA KURNIAWATI
NIM B2015119

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul :

**PENERAPAN LATIHAN FISIK MENINGKATKAN RENTANG GERAK
SENDI PADA PENDERITA *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI PANTI
JOMPO 'AISYIYAH SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2018

Pembimbing I

Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns, M. Kep
NIDN. 0602058501

Pembimbing II

Erika Dewi Noorratri, S.Kep.,Ns, M. Kep
NIDN. 0602118704

Mengetahui

Ketua Program Studi D III Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns, M. Kep
NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PEGUJI

Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul :

PENERAPAN LATIHAN FISIK MENINGKATKAN RENTANG GERAK SENDI PADA PENDERITA *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI PANTI JOMPO 'AISYIYAH SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah diujikan pada sidang ujian karya tulis ilmiah (KTI) pada tanggal 31 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/ sah sebagai karya tulis ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Juli 2018

Mengesahkan,

Penguji 1. Sri Hartutik, S.Kep.,Ns, M. Kes

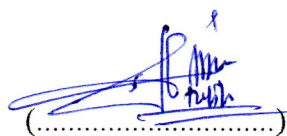
NIDN. 0620108202

2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns, M. Kep

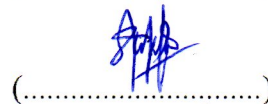
NIDN. 0602058501

3. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.,Ns, M. Kep

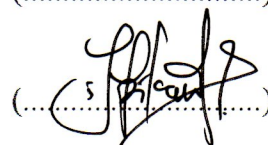
NIDN. 0602118704



(.....)



(.....)



(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns, M. Kep

NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, berkah, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“Penerapan Latihan Fisik Meningkatkan Rentang Gerak Sendi Pada Penderita *Rheumatoid Arthritis* Di Panti Jompo ‘Aisyiyah Surakarta”**. Penulisan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dimaksudkan untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat kelulusan DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns, M. Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
3. Sri Hartutik, S.Kep.,Ns, M. Kes selaku dosen penguji di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan saran, pemikiran, dan membimbing dengan cecrmat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns, M. Kep dan Erika Dewi Noorratri, S.Kep.,Ns, M. Kep selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, serta memberikan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Hj. Ratmi Sumedi selaku Ketua Pelaksana Harian GPKP Usia Lanjut ‘Aisyiyah Surakarta yang telah bersedia memberikan ijin kepada penulisan untuk melakukan penelitian di Panti Jompo ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Ny. T dan Ny. S yang telah bersedia menjadi responden, semoga selalu diberikan kesehatan.
7. Seluruh Dosen dan Staff Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas segala bantuan yang telah diberikan.

8. Ibuku Lasmini dan Bapakku Amir Udin yang selalu memberikan kasih sayang, perhatian, semangat, dan do'a serta materi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dan pendidikan yang telah ditempuh. Izinkan penulis untuk menjadi anak yang berbakti kepada orang tua.
9. Sahabat-sahabatku tersayang yang telah menemani dan membantu dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Semua teman-teman seperjuangan mahasiswa Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta Angkatan Tahun 2015 yang telah memberikan motivasi serta masukan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
11. Semua pihak yang terkait dimana penulis tidak dapat menyebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini, terima kasih sebelumnya.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan kelemahan baik dari segi bahasa, pengelolaan data maupun dalam penyusunannya, karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kepada pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan penulis Karya Tulis Ilmiah ini dapat membantu menambah pengetahuan dan pengalaman bagi para pembaca.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 31 Juli 2018

(Yunita Kurniawati)