

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PRASYARAT GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	5
C. TUJUAN PENELITIAN	5
D. MANFAAT PENELITIAN	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. KONSEP LATIHAN FISIK	
1. Definisi Latihan Fisik	7
2. Tujuan Latihan Fisik	7
3. Jenis Latihan Fisik	7
4. Prosedur Penerapan Latihan Fisik	7

B. KONSEP <i>RANGE OF MOTION</i> (ROM)	
1. Definisi <i>Range of Motion</i> (ROM)	9
2. Tujuan <i>Range of Motion</i> (ROM)	9
3. Prinsip Dasar Latihan <i>Range of Motion</i> (ROM)	9
4. Jenis Latihan <i>Range of Motion</i> (ROM)	10
5. Pengukuran <i>Range of Motion</i> (ROM)	11
6. Macam-Macam Gerakan <i>Range of Motion</i> (ROM)	11
C. KONSEP <i>RHEUMATOID ARTHRITIS</i>	
1. Definisi Rheumatoid Arthritis	18
2. Klasifikasi Rheumatoid Arthritis	18
3. Etiologi Rheumatoid Arthritis	19
4. Manifestasi Klinis Rheumatoid Arthritis	19
5. Pemeriksaan Penunjang Rheumatoid Arthritis	22
6. Komplikasi	23
7. Penatalaksanaan	23
D. PENGARUH LATIHAN FISIK DALAM MENINGKATKAN RENTANG GERAK SENDI	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. RANCANGAN PENELITIAN	26
B. SUBYEK PENELITIAN	26
C. FOKUS STUDI	27
D. DEFINISI OPERASIONAL	27
E. INSTRUMEN PENELITIAN	27
F. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN	28
G. METODE PENGUMPULAN DATA	28
H. CARA PENGOLAHAN DATA	29
I. ANALISA DATA DAN PENYAJIAN DATA	29
J. ETIKA PENELITIAN	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL PENELITIAN	31
B. PEMBAHASAN	35

C. KETERBATASAN	42
BAB V KESIMPULAN	
A. KESIMPULAN	43
B. SARAN	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Latihan ROM Aktif pada Paha	8
Gambar 2.2 Latihan ROM Aktif pada Lutut	8
Gambar 2.3 Goniometer	11
Gambar 2.4 Latihan ROM Aktif pada Leher	11
Gambar 2.5 Latihan ROM Aktif pada Bahu	12
Gambar 2.6 Latihan ROM Aktif pada Siku	12
Gambar 2.7 Latihan ROM Aktif pada Pergelangan Tangan	12
Gambar 2.8 Latihan ROM Aktif pada Jari-Jari Tangan	12
Gambar 2.9 Latihan ROM Aktif pada Paha	13
Gambar 2.10 Latihan ROM Aktif pada Lutut	13
Gambar 2.11 Latihan ROM Aktif pada Pergelangan Kaki	13
Gambar 2.12 Latihan ROM Pasif pada Pergelangan Tangan	14
Gambar 2.13 Latihan ROM Pasif pada Siku	14
Gambar 2.14 Latihan ROM Pasif pada Lengan Bawah	14
Gambar 2.15 Latihan ROM Pasif pada Bahu	15
Gambar 2.16 Latihan ROM Pasif pada Bahu	15
Gambar 2.17 Latihan ROM Pasif pada Bahu	15
Gambar 2.18 Latihan ROM Pasif pada Jari-Jari Kaki	16
Gambar 2.19 Latihan ROM Pasif pada Pergelangan Kaki	16
Gambar 2.20 Latihan ROM Pasif pada Pergelangan Kaki	16
Gambar 2.21 Latihan ROM Pasif pada Lutut	17
Gambar 2.22 Latihan ROM Pasif pada Pangkal Paha	17
Gambar 2.23 Latihan ROM Pasif pada Pangkal Paha	17

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kriteria Rheumatoid Arthritis (American Rheumatism Association, ARA)	21
Tabel 2.2 Program Terapi Dasar	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 4.1 Hasil Pengukuran Rentang Gerak Sendi Sebelum Dilakukan Penerapan Latihan Fisik	31
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Rentang Gerak Sendi Sesudah Dilakukan Penerapan Latihan Fisik	32
Tabel 4.3 Hasil Pengukuran Rentang Gerak Sendi Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan Latihan Fisik	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 7 Dokumentasi Asuhan Keperawatan
- Lampiran 8 Dokumentasi Pelaksanaan
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 SAP (Satuan Acara Penyuluhan)
- Lampiran 11 Leaflet
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 Jurnal Utama

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
NSAID	<i>Non Steroidal Anti Inflammatory Drugs</i>
BRMs	<i>Biologic Response Modifiers</i>
ROM	<i>Range Of Motion</i>
MCP	<i>Metacarpophalangeal joint</i>
ARA	<i>American Rheumatism Association</i>
CT Scan	<i>Computerized Tomography Scanner</i>
MRI	<i>Magnetic Resonance Imaging</i>
DMARD	<i>Disease Modifying Anti Rheumatic Drug</i>