

ABSTRAK

Mifta Kuljanah
NIM C2013084
Program Studi Ilmu Keperawatan

Dosen Pembimbing:
1. Siti Fatmawati, M. Kep
2. Sri Hartutik, M. Kes

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN NYERI PERSENDIAN LUTUT PADA LANSIA DI DESA DALEMAN KECAMATAN TULUNG KABUPATEN KLATEN

ABSTRAK

Pendahuluan: Lanjut usia adalah usia yang diatas 60 tahun yang semua orang pasti mengalaminya. Pada usia lanjut, tubuh akan mengalami penurunan pada sistem muskuloskeletal yang ditandai dengan adanya nyeri dan melemahkan fungsi otot persendian khususnya di sendi lutut. Kegemukan merupakan salah satu faktor terjadinya nyeri sendi lutut. **Tujuan:** Mengetahui hubungan obesitas dengan nyeri persendian lutut ada lansia di Desa Daleman Kecamatan tulung Kabupaten Klaten. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik kuantitatif, dengan pendekatan *Cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 63 responden dengan tehnik *purposive sampling*, sedangkan instrumen penelitin menggunakan lembar observasi dan Skala NRS. Analisa data menggunakan *Kendal tau*. **Hasil:** Berdasarkan penelitian didapatkan hasil paling banyak lansia obesitas ringan sebesar 57 orang dan mengalami nyeri sedang sebesar 44 orang. Hasil bivariate membuktikan bahwa ada hubungan yang signifikan antara obesitas dengan nyeri persendian lutut pada lansia yang menunjukkan nilai ρ_{value} 0,013, Z_{hitung} (3,534), Z_{tabel} (1,96). **Kesimpulan:** Ada hubungan antara obesitas dengan nyeri persendian lutut pada lansia di Desa daleman Kecamatan Tulung Kabupaten Klaten.

Kata kunci; *lansia, obesitas, nyeri persendian lutut*