

**PENERAPAN TERAPI RENDAM AIR HANGAT PADA KAKI  
TERHADAP INSOMNIA PADA LANSIA DI GRIYA PMI  
SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program  
Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



**ANINDITA RAMADHANTI  
B2016011**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH  
SURAKARTA  
2019**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN TERAPI RENDAM AIR HANGAT PADA KAKI TERHADAP INSOMNIA PADA LANSIA DI GRIYA PMI SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma III Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar diploma di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juni 2019



Anindita Ramadhanti

Nim B2016011

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anindita Ramadhanti

Nim : B2016011

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Terapi Rendam Air Hangat Pada Kaki Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Griya PMI Surakarta.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty- Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 16 Juni 2019

Yang menyatakan



(Anindita Ramadhanti)

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI RENDAM AIR HANGAT PADA KAKI  
TERHADAP INSOMNIA PADA LANSIA DI GRIYA PMI SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juni 2019

Pembimbing I



Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIDN. 0617068001

Pembimbing II



Annisa Andriyani, M.P.H  
NIDN. 0607117401

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Epdah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIDN. 0020558501

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN TERAPI RENDAM AIR HANGAT PADA KAKI TERHADAP INSOMNIA PADA LANSIA DI GRIYA PMI SURAKARTA**

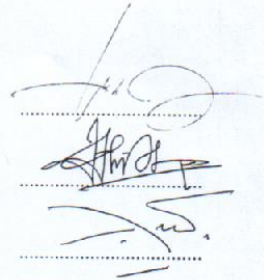
Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma III Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah di ujikan pada sidang ujian KTI pada tanggal 24 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2019

Mengesahkan,


Penguji

1. Indarwati, M. Kes  
NIDN. 0621076904
2. Dewi Kartika Sari, M. Kep  
NIDN. 0617068001
3. Annisa Andriyani, MPH  
NIDN. 0607117401



Mengetahui

Kaprodi D III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns, M.Kep

NIDN. 0602058501

## KATA PENGANTAR

Assalamu‘alaikum Wr. Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “PENERAPAN TERAPI RENDAM AIR HANGAT PADA KAKI TERHADAP INSOMNIA PADA LANSIA DI GRIYA PMI SURAKARTA”. Karya Tulis Ilmiah ini di susun sebagai persyaratan guna memenuhi tugas akhir Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah mendukung dan membantu proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, terima kasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns, M.Kep selaku Ketua Stikes ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan.
3. Ibu Indarwati, M. Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji.
4. Ibu Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberikan pengarahan, saran, dan dukungan sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Annisa Andriyani, M.P.H selaku pembimbing 2 yang telah memberikan pengarahan, saran, dan dukungan sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua Bapak/Ibu Dosen Program Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Program Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

7. Bapak dan Ibu staf Griya PMI Surakarta yang telah memberikan izin dan pengarahan selama melakukan penerapan di Griya PMI Surakarta.
8. Ibuku Parwanti dan Ayahku Eko Prayitno yang selalu memberikan kasih sayang, perhatian, semangat dan doa serta materi sampai menempuh pendidikan di Program Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
9. Adikku Fajar Ardian dan Alvian Ditya serta keluargaku tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, dan doa.
10. Teman-teman organisasi KSR Markas dan IMM yang telah menemani dan membantu dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman-teman mahasiswa Program Diploma III Keperawatan yang telah membantu dan memberikan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari pembaca, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat digunakan dengan baik. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberi manfaat dan menambah pengetahuan dan pengalaman bagi penulis serta para pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 16 Juni 2019

Penulis