

**PENERAPAN PEMBERIAN SENAM DISMENORE
TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE DI DUKUH
PENI, DESA KUWIRAN, KECAMATAN BANYUDONO
KABUPATEN BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH



AGUSTIN RIZKI NURAINI

B2016004

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

**PENERAPAN PEMBERIAN SENAM DISMENORE
TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE DI DUKUH
PENI, DESA KUWIRAN, KECAMATAN BANYUDONO
KABUPATEN BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



AGUSTIN RIZKI NURAINI

B2016004

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agustin Rizki Nuraini

NIM : B2016004

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : **PENERAPAN SENAM DISMENOIRE TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENOIRE DI DUKUH PENI, DESA KUWIRAN, KECAMATAN BANYUDONO KABUPATEN BOYOLALI**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty-Fre Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis /pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 15 Juni 2019

Yang Menyatakan



(Agustin Rizki Nuraini)

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN SENAM DISMENORE TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE DI DUKUH PENI, DESA KUWIRAN, KECAMATAN BANYUDONO KABUPATEN BOYOLALI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada program studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila dikemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juni 2019



Agustin Rizki Nuraini

B2016004

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

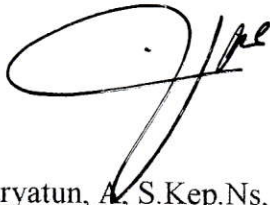
KTI dengan judul :

**PENERAPAN SENAM DISMENORE TERHADAP
PENURUNAN NYERI DISMENORE DI DUKUH PENI, DESA
KUWIRAN, KECAMATAN BANYUDONO KABUPATEN
BOYOLALI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Hasil Program Studi
D III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juni 2019

Pembimbing I



(Maryatun, A., S.Kep.Ns, M.Kes)

NIDN. 0610047601

Pembimbing II



(Wahyuni, SKM, M.Kes,MM)

NIDN. 0625056502

Mengetahui,

Kaprodi D III Keperawatan



(Endah Sri Wahyuni, S. Kep. Ns., M. Kep)

NIDN. 0020558501

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul :

**PENERAPAN SENAM DISMENORE TERHADAP
PENURUNAN NYERI DISMENORE DI DUKUH PENI, DESA
KUWIRAN, KECAMATAN BANYUDONO KABUPATEN
BOYOLALI**


dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma III Keperawatan
pada Program Studi D III Keperawatan STIKES 'Aiyiyah.

Surakarta, 24 Juni 2019

Mengesahkan,

Penguji

1. Indarwati, SKM, M.Kes
NIDN. 0621076904
2. Maryatun, A, S.Kep, Ns, M.Kes
NIDN. 0610047601
3. Wahyuni, SKM, M.Kes,MM)
NIDN. 0625056502



Mengetahui,

Kaprodi D III Keperawatan



(Endah Sri Wahyuni, S. Kep. Ns., M. Kep)

NIDN. 0020558501

Kata Pengantar

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rosulullah Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Senam Dismenore terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Remaja di Dukuh Peni RT 21/ Rw 08, Desa Kuwiran, Kecamatan Banyudono, Kabupaten Boyolali”. Laporan ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya karya tulis ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, NS, M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Maryatun, A, S.Kep.Ns, M.Kes selaku pembimbing 1 yang dengan sabar telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan member dorongan, serta saran kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Wahyuni, SKM, M.Kes,MM selaku pembimbing 2 yang dengan sabar telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan member dorongan, serta saran kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Remaja Dukuh Peni yang sangat kooperatif dalam memberikan informasi kepada penulis sehingga penulis dapat melaksanakan Asuhan Keperawatan dan mendapatkan informasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Para Staff pengajar Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu peneliti dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini,
7. Orang Tua dan Saudaraku yang selalu mengiringi doa yang tulus dan penuh harapan dan selalu memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini.
8. Teman-teman Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2016 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala bantuan dan motivasi yang diberikan kepada penulis.

Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Agustin Rizki Nuraini