

Daftar Pustaka

- Anurogo, dr. D, dan Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta : ANDI
- Anwar, M., Baziad, A., dan Prabowo, R. P. 2014. *Ilmu Kandungan*. Edisi ketiga. Cetakan kedua. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta.
- Ariwibawa. I. G. M. *et al.* 2017. *Dasar Manajemen Nyeri dan Tatalaksana Multi Teknik Patient Controled Analgesia*. Jakarta : CV. Sagung Seto
- Badan Pusat Statistik Jawa Tengah. 2018. *Statistic Indonesia Tahun 2018*. Jawa Tengah : Badan Pusat Statistik
- Cahyono, A. D. 2012. Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Dismenore. *Jurnal AKP* 3 (1): 28-33.
- Harahap. D.U., dan Lismani. 2013 Pengaruh Senam Dismenore terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Baso 2013. *Jurnal Kesehatan STIKes Prima Nusantara Bukittinggi* 4 (1) : 108-115
- Haryono, R. 2016. *Siap Menghadapi Menstruasi dan Menopause*. Cetakan pertama. Gesyeng Publishing. Yogyakarta.
- Istiqomah. 2009. Efektifitas Senam Dismenore dalam Mengurangi Dismenore Di SMU N 5 Semarang. <https://core.ac.uk/download/pdf>
- Kumalasari.M., 2017 Efektivitas Senam Dismenore Sebagai Terapi Alternatif Menurunkan Tingkat Nyeri Haid Tinjauan Sistematis Penelitian Tahun 2011- 2016. *Journal Of Health Science and Prevention* 1(1) : 10 – 14
- Larasati, T. A., dan Alatas. F. 2016. Dismenore Primer dan faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Majority* 5 (3): 79-84.
- Lowdermilk, D. L., Perry. S. E., dan Cashion, K. 2014. *Keperawatan Maternitas*. Buku 1. University of North Carolinasi. Chapel Hill
- Manan, El. 2011. *Kamus Pintar Kesehatan Wanita*. Cetakan pertama. Bukubiru. Jogjakarta.
- Marlinda. R., Rosaliana., Purwaningsih. P. 2013. Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Dismenore pada Remaja Putri di Desa Sidoharjo Kecamatan Pati. *Jurnal Keperawatan Maternitas* 1(2) : 118-123
- Mitayani. 2009. *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Salemba Medika: Padang.
- Nida, R. M., dan Sari, D. S. 2016. Pengaruh Pemberian Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Siswi Kelas XI SMK Muhammadiyah Watukelir Sukoharjo (The Influence of Warm Compress Decrease in

Dismenorhea Eleventh Grade Student of SMK Muhammadiyah Watukelir Sukoharjo). *Kebidanan dan Kesehatan Tradisional* 1 (2): 100-144.

Nuraeni. 2017. Pengaruh Senam Dismenore terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di SMK 1 Tapango Kecamatan Tapango Kabupaten Polewali Mandar. *Jurnal Ilmiah Bedah* 2(1) : 25 – 32

Proverawati, A., dan Misaroh, S. 2009. *Menarche: Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Nuha Medika. Yogyakarta.

Reeder, S. J., Martin, L. L., dan Griffin. D. K. 2011. *Keperawatan Maternitas: Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga*. Edisi 18. Volume 1. EGC. Jakarta.

Setyorini, Y., dan Satino. 2016. Efektifitas Senam dengan Modul dalam Mengurangi Dismenore pada Remaja SMA di Kota Surakarta. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan* 5(2) : 110-114

Solehati, T., dan Kosasih. C. E. 2015. *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: PT Refika Aditama.

Suciani, S. R., Utami, S., dan Dewi, A. P. 2014. Efektivitas Pemberian Rebusan Kunyit Asam terhadap Penurunan Dismenorea. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau* 1 (1).1-8.