

**PENERAPAN *BRISK WALKING EXERCISE* (JALAN CEPAT)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN TANJUNG
KELURAHAN JATIREJO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



AMBAR HIDAYAH RINI SAPUTRI

B2016008

**PROGRAM STUDI DIPLOMA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :

PENERAPAN *BRISK WALKING EXERCISE* (JALAN CEPAT) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN TANJUNG KELURAHAN JATIREJO

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya tulis ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ahli madya di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penuisan karya tulis ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juni 2019

Ambar Hidayah Rini.S

NIM : B2016008

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ambar Hidayah Rini Saputri

NIM : B2016008

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : **PENERAPAN *BRISK WALKING EXERCISE* (JALAN CEPAT) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN TANJUNG KELURAHAN JATIREJO**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak milik pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES ‘Aisyiyah
Surakarta

Pada tanggal : Senin, 21 Juni 2019

Yang menyatakan

(Ambar Hidayah Rini. S)

PERSETUJUAN PEMBIMBING


Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN *BRISK WALKING EXERCISE* (JALAN CEPAT) TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
DUSUN TANJUNG KELURAHAN JATIREJO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juni 2019

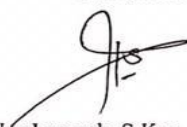
Pembimbing I



Maryatun. A. S.Kep..Ns..M.Kes

NIDN. 0610047601

Pembimbing II



Ida Nur Imamah, S.Kep..Ns..M.Kep

NIDN. 0620118704

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep..Ns..M.Kep

NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul :

**PENERAPAN *BRISK WALKING EXERCISE* (JALAN CEPAT)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN TANJUNG
KELURAHAN JATIREJO**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian karya tulis ilmiah pada tanggal 25 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya tulis ilmiah pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2019

Mengesahkan,

- Penguji
1. Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)
NIDN.0625056502
 2. Maryatun, A, S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)
NIDN. 0610047601
 3. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
NIDN. 0620118704

Mengetahui
Kaprodi Diploma Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN. 0602058501

Kata Pengantar

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh.

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, nikmat dan hidayah-Nya dan Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW , sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Penerapan *Brisk Walking Exercise* (Jalan Cepat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Dusun Tanjung Kelurahan Jatirejo”**.

Laporan ini disusun dan diajukan sebagai prasyarat dalam menyelesaikan program studi Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta, selam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatka bimbingan, saran, dukungan, serta bantuan dari beberapa pihak oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, segala doa, hajad, ikhtiar telah Engkau kabulkan dengan terselesaikannya Proposal ini.
2. Kedua orang tua yang selama ini telah mendidik, merawat serta mendukung penulis.
3. Ibu khususnya yang selalu menjadi kekuatan penulis dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta.
5. Endah Sri Wahyuni S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan Stikes Aisyiyah Surakarta

6. Maryatun. A, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing kesatu yang bersedia memberikan waktu, tenaga dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah Ini.
7. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing kedua penulis, yang bersedia member waktu dan telah membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh Dosen dan Staf Prodi DIII Keperawatan STIKES Aisyiyah Surakarta atas segala bantuan yang telah diberikan
9. Keluarga tercinta yang selalu menyayangi, perhatian dan memberi dukungan serta doa.
10. Sahabat-sahabat tersayang yang telah menemani dan membantu dalam proses penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah.
11. Semua teman-teman seperjuangan mahasiswa DIII Keperawatan STIKES Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam suka duka selama tiga tahun ini.
12. Ambarnisty yang selalu menyuport penulis dalam menyelesaikan KTI

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat baik bagi penulis dan para pembaca. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bermanfaat dan membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Surakarta, 21 Juni 2019

Penulis