

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. HIPERTENSI	5
1. Pengertian Hipertensi	5
2. Penyebab Hipertensi	5
3. Patofisiologi	6
4. Klasifikasi Tekanan Darah Pada Dewasa	7
5. Manifestasi Klinis	7
6. Komplikasi	8
7. Penatalaksanaan	9
8. Pemeriksaan Peunjang	11
9. Cara Mengukur Tekanan Darah	11
B. BRISK WALKING EXERCISE	12
1. Pengertian	12
2. Tujuan	12
3. Manfaat dan Kontraindikasi	13
4. Teknik Dasar Jalan Cepat	13
5. Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Hipertensi	14
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	16
B. Subjek Penelitian	16
C. Definisi Operasional	17
D. Tempat Dan Waktu	18
E. Pengumpulan Data	18

F. Cara Pengolahan Data	18
G. Etika Penelitian	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	21
B. Hasil Penelitian	21
C. Pembahasan	25
D. Keterbatasan	27
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	29
B. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Tabel Klasifikasi Tekanan Darah	7
Tabel 3.1. Tabel Definisi Operasional	17
Tabel 4.1. Tabel Pengukuran Tekanan Darah Sebelum Intervensi	22
Tabel 4.2. Tabel Pengukuran Tekanan Darah Setelah Intervensi	23
Tabel 4.3. Tabel Pengukuran Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Intervensi ..	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP

Lampiran 2 Lembar Observasi

Lampiran 3 Lembar Informed Consent

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Jurnal Utama

Lampiran 6 Dokumentasi