

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DEPAN</b>	
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KTI</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING KTI</b> .....	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI KTI</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK BAHASA INDONESIA</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK BAHASA INGGRIS</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>A. LATAR BELAKANG</b> .....	<b>1</b>
<b>B. RUMUSAN MASALAH</b> .....	<b>4</b>
<b>C. TUJUAN</b> .....	<b>4</b>
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
<b>D. MANFAAT</b> .....	<b>4</b>
1. Bagi pasien .....	4
2. Bagi penulis .....	4
3. Bagi institusi pendidikan .....	4
4. Bagi pelayanan kesehatan .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
<b>A. LANSIA</b> .....	<b>5</b>
1. Definisi Lansia .....	5
2. Proses Penuaan .....	5
3. Batasan Batasan pada Lansia .....	5
4. Tipe-Tipe Lansia .....	5
5. Perubahan Fisik Pada Lansia .....	7
6. Perubahan Psikologis pada Lansia .....	9
<b>B. HIPERTENSI</b> .....	<b>9</b>
a. Definisi .....	10
b. Etiologi .....	10
1. Hipertensi Primer .....	10
2. Hipertensi Sekunder .....	11

c.	Patofisiologi .....	12
d.	Komplikasi .....	13
e.	Klasifikasi Hipertensi .....	14
f.	Penatalaksanaan .....	14
1.	Farmakologis .....	14
2.	Non Farmakologis .....	14
<b>C.</b>	<b>PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH .....</b>	<b>16</b>
1.	Secara Langsung .....	16
2.	Secara Tidak Langsung .....	17
<b>D.</b>	<b>RELAKSASI AUTOGENIK .....</b>	<b>17</b>
1.	Definisi Relaksasi Autogenik .....	17
2.	Tujuan Relaksasi Autogenik .....	18
3.	Manfaat Relaksasi Autogenik .....	18
4.	Manfaat Berzikir .....	18
4.	Prosedur Relaksasi Autogenik .....	19
<b>E.</b>	<b>PENGARUH RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH .....</b>	<b>19</b>
<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
<b>A.</b>	<b>Rancangan Penelitian .....</b>	<b>21</b>
<b>B.</b>	<b>Subyek Penelitian .....</b>	<b>21</b>
1.	Kriteria inklusi .....	21
2.	Kriteria eksklusi .....	21
<b>C.</b>	<b>Definisi Operasional .....</b>	<b>22</b>
<b>D.</b>	<b>Instrumen Penerapan .....</b>	<b>23</b>
<b>E.</b>	<b>Tempat dan Waktu .....</b>	<b>24</b>
1.	Tempat .....	24
2.	Waktu .....	24
<b>F.</b>	<b>Metode Pengumpulan Data .....</b>	<b>24</b>
a.	Persiapan .....	24
b.	Pelaksanaan .....	24
<b>G.</b>	<b>Cara Pengolahan Data .....</b>	<b>24</b>
1.	Analisa data .....	24
2.	Penyajian data .....	24
<b>H.</b>	<b>Etika Penelitian .....</b>	<b>25</b>
1.	Informed Consent (lembar persetujuan menjadi responden) .....	25
2.	Anonymity (tanpa nama) .....	25
3.	Confidentiality (kerahasiaan) .....	25

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
<b>A. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	27
2. Gambaran Umum Responden .....	27
3. Hasil Pengukuran Tekanan darah .....	28
<b>B. PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
1. Tekanan Darah Sebelum di lakukan Relaksasi Autogenik .....	30
2. Tekanan Darah Sesudah di lakukan Relaksasi Autogenik.....	31
3. Perkembangan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah dilakukan Relaksasi Autogenik .....	32
<b>C. Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>37</b>
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	 <b>43</b>
 <b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	