

**PENERAPAN *STIMULASI SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN DISMENOREA
PADA REMAJA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



ANIS DESI PRATIWI

B2016012

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA**

2019

**PENERAPAN *STIMULASI SLOW STROKE BACK MASSAGE*
TERHADAP PENURUNAN DISMENOREA
PADA REMAJA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



ANIS DESI PRATIWI

B2016012

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA**

2019

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anis Desi Pratiwi

NIM : B2016012

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan *Stimulasi Slow Stroke Back Massage* terhadap penurunan Dismenorea pada remaja

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama menyantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: STIKES A'isyiyah Surakarta

Pada tanggal : 22 Mei 2019

Yang menyatakan

Anis Desi Pratiwi

PERNYATAAN KEASLIN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENERAPAN *STIMULASI SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN DISMENOREA PADA REMAJA

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Diploma Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi. Apabila ternyata dikemudian hari penulis Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawab sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES' Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juni 2019

Anis Desi Pratiwi

NIM B2016012

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN *STIMULASI SLOW STROKE BACK MASSAGE*
TERHADAP PENURUNAN DISMENOREA
PADA REMAJA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian KTI Program Studi DIII
Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juni 2019

Pembimbing I



Dewi Kartika Sari, S. Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0617068001

Pembimbing II



Annisa Andriyani, M.P.H

NIDN. 0607117401

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul :

PENERAPAN *STIMULASI SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN DISMENOREA PADA REMAJA

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma III Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan STIKES 'Aisyiah Surakarta. KTI ini telah diajukan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 15 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiah Surakarta.

Surakarta, 15 Juni 2019

Mengesahkan,

Penguji

1. Anjar Nurrohmah, S.kep.Ns., M. Kep (.....)
NIDN. 0602128201
2. Dewi Kartika Sari, S. Kep.Ns.,M.Kep (.....)
NIDN. 0617068001
3. Annisa Andriyani, M.P.H (.....)
NIDN. 0607117401

Mengetahui

Kaprodi D III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah segala Puji Syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Stimulasi Slow Stroke Back Massage “Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimah kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan saran kepada peneliti untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan saran kepada peneliti untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Anjar Nurrohmah, S. Kep. Ns., M. Kep selaku Penguji utama yang telah meluangkan waktu untuk menguji, mengarahkan, dan memberikan dorongan serta saran kepada peneliti yang menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dewi Kartika Sari,S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan dorongan serta saran kepada peneliti yang menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Annisa Andriyani, M.P.H selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan dorongan serta saran kepada peneliti yang menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dosen Program Studi D III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Para Staf dan Pengajar Studi D III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Remaja yang sangat kooperatif dalam memberikan informasi, sehingga penulis dapat melakukan penelitian dan mendapatkan informasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada orang tua bapak suroto dan ibu saminem serta kakak q ayuk wulan sari dan winursito serta adek bagus romadhoni dan saudaraku yang tulus memberikan pengorbanan serta dukungan fisik mental dan spiritual kepada peneliti.
10. Kepada sahabat-sahabatku lina, tutut, sisri, siti fatimah dan ricky, ipin setyawan, afifah, agustin, dewi mardiana, anita ayu, bella budi, arum citra, dewi j, citra, atas dukungan dan saling menyemangati.
11. Teman-teman Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2016 yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih segala bantuan dan motivasi yang diberikan kepada peneliti.
12. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan laporan kasus ini yang tidak dapat ditulis satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bermanfaat dan membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 08 Maret 2019

(Penulis)