

PENERAPAN PEMBERIAN REBUSAN *ALOE VERA* (LIDAH BUAYA) TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2

Rekha Hapsari, Sri Hartutik, Ida Nur Imamah
rekha.hapsari@gmail.com
STIKES 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Diabetes Melitus merupakan kondisi kronis yang ditandai dengan peningkatan konsentrasi glukosa darah yang kronik disertai berbagai kelainan metabolik akibat gangguan hormonal. Kontrol diabetes mellitus tipe 2 yang buruk dapat mengakibatkan hiperglikemia dalam jangka panjang. Kontrol diabetes mellitus dapat dilakukan dengan menggunakan bahan alami yaitu salah satunya *aloe vera* (lidah buaya). Olahan *aloe vera* diharapkan dapat menurunkan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2. **Tujuan;** Mendeskripsikan hasil implementasi pemberian olahan *Aloe Vera* pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. **Metode Penelitian;** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan instrument penelitian menggunakan alat tes gula darah (*glucometer*) dan lembar observasi pengukuran kadar gula darah. **Hasil;** Penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan penerapan pemberian olahan *aloe vera* (lidah buaya) sebanyak 200 ml setiap pagi dan sore selama 5 hari terjadi penurunan kadar gula darah pada kedua responden. **Kesimpulan;** Penerapan pemberian olahan *aloe vera* (lidah buaya) dapat menurunkan kadar glukosa darah pada penderita Diabetes Mellitus tipe 2.

Kata Kunci : Lidah Buaya, Kadar Glukosa Darah, Diabetes Mellitus Tipe 2