

PENERAPAN TERAPI PIJAT PUNGGUNG TERHADAP NYERI REMATIK PADA LANSIA DI DESA TROSOBO SAMBI BOYOLALI

Anton Nurrohman, Anjar Nurrohmah, Endah Sri Wahyuni
antonnurrohman64@gmail.com
STIKES 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Nyeri adalah pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan akibat kerusakan jaringan, baik aktual maupun potensial atau yang digambarkan dalam bentuk kerusakan tersebut. Faktor yang dapat memicu adalah aktivitas, dan nutrisi. Pijat punggung merupakan salah satu upaya menurunkan nyeri dengan menggunakan stimulus kutaneus dengan memengaruhi aktivitas system saraf otonom. **Tujuan;** mendeskripsikan dan mengetahui hasil implementasi tentang penerapan terapi pijat punggung terhadap skala nyeri rematik pada lansia.. **Metode;** Rancangan penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pengukuran dilakukan dengan melibatkan 2 responden penderita nyeri rematik ringan yang termasuk dalam kriteria inklusi. Pijat punggung dilakukan 2 hari selama 30 menit dengan *stroking* selama 2 menit, *petrissage* selama 14 menit, *friction* selama 10 menit, *tapotement/ percussion* selama 2 menit dan *effleurage* selama 2 menit. **Hasil;** Penelitian memperoleh hasil bahwa terjadinya perubahan nilai skala NRS sebelum dan setelah dilakukannya penerapan pada kedua responden sebesar 1. **Kesimpulan;** Terdapat perbedaan perkembangan hasil pengukuran skala NRS pada kedua responden yang di pengaruhi oleh faktor aktivitas, nutrisi dan riwayat konsumsi obat-obatan.

Kata Kunci: Nyeri, Pijat Punggung, Skala NRS