

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Diabetes Mellitus	
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Kadar Gula Darah.....	9
2.1.3 Etiologi .....	11
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	13
2.1.5 Klasifikasi.....	14
2.1.6 Komplikasi .....	16
2.1.7 Makanan Yang Dianjurkan .....	18
2.2 Buah Apel <i>Romebeauty</i>	
2.2.1 Pengertian.....	20
2.2.2 Kandungan Nutrisi Buah Apel <i>Romebeauty</i> .....	20
2.2.3 Prosedur Pemberian Terapi Apel <i>Romebeauty</i> .....	21
2.2.4 Khasiat Buah Apel <i>Romebeauty</i> .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	26
B. Subjek Penelitian.....	26
C. Definisi Operasional.....	27
D. Tempat Dan Waktu .....	27
E. Pengumpulan Data.....	28
F. Penyajian Data .....	29
G. Etika Penelitian .....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	30
B. Gambaran Umum Responden.....	30
C. Hasil Penelitian .....	31
1. Hasil pengukuran sebelum penerapan .....	32

2. Hasil pengukuran sesudah penerapan .....	33
3. Hasil perkembangan sebelum dan sesudah penerapan .....	33
D. Pembahasan .....	36
1. Kadar Gula Darah Sewaktu sebelum penerapan.....	36
2. Kadar Gula Darah Sewaktu sesudah penerapan .....	38
3. Kadar Gula Darah Sewaktu sebelum dan sesudah penerapan ...	39
E. Keterbatasan.....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR SINGKATAN

DM	Diabetes Mellitus
PTM	Penyakit Tidak Menular
GDS	Gula Darah Sewaktu
GLUT	Glucose Transporter
SOP	Standart Operasional Prosedur
WHO	<i>World Healthy Organization</i>
gr	Gram
mg/dl	miligram per desiliter

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Gula Darah Orang Normal, Pre Diabetes dan Diabetes Mellitus.....	11
Tabel 2.2 Kriteria Pengendalian Diabetes Mellitus.....	11
Tabel 2.3 Perbedaan DM tipe 1 dan DM tipe 2.....	15
Tabel 2.4 Kandungan Nutrisi Buah Apel <i>Romebeauty</i> .....	21
Tabel 3.1 Definiti Operasional.....	27
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi kadar gula darah sewaktu sebelum diberikan Konsumsi buah apel <i>romebeauty</i> .....	32
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi kadar gula darah sewaktu sesudah diberikan Konsumsi buah apel <i>romebeauty</i> .....	33
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi perkembangan kadar gula darah sewaktu sebelum dan sesudah diberikan konsumsi buah apel <i>romebeauty</i> pada Ny. J.....	34
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi perkembangan kadar gula darah sewaktu sebelum dan sesudah diberikan konsumsi buah apel <i>romebeauty</i> pada Tn. I.....	35

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Observasi

Lampiran 3 Standard Operating Procedure (SOP) Pemberian Buah Apel  
*Romebeauty*

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Surat Pengantar KesBangPol Kabupaten Boyolali

Lampiran 6 Surat Pengantar Stikes 'Aisyiyah Surakarta