

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI SENDI PADA  
LANSIA DI KELURAHAN TEGALMADE KECAMATAN MOJOLABAN  
KABUPATEN SUKOHARJO**

Arum Citra Kusuma, Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep, Ida Nur Imamah,  
S.Kep. Ns., M.Kep  
[Arumcitrak@gmail.com](mailto:Arumcitrak@gmail.com)  
STIKES' Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Nyeri Sendi merupakan penyakit tulang degeneratif yang ditandai oleh pengeroposan kartilago articular (sendi). Nyeri sendi pada lansia harus ditangani untuk menghindari hal-hal yang berat. Di dunia diperkirakan individu yang berusia lebih dari 60 tahun sekitar 10-15% menderita nyeri sendi dan diperkirakan nyeri sendi di Indonesia tahun 2009 mencapai 36,5 juta orang. Kompres hangat dengan *hot pack gel* ini mampu menahan panas lebih lama sehingga dapat meningkatkan vasodilatasi pembuluh darah ke daerah persendian yang terinjuri sehingga mampu meredakan nyeri. **Tujuan** : Mendeskripsikan hasil implementasi Kompres Hangat pada lansia nyeri sendi di Kelurahan Tegalmade. **Metode** : Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Alat ukur FPRS (*Facial Paint Rating Scale*) yaitu untuk mengukur skala nyeri pasien. Skala nyeri diukur sebelum dan sesudah Kompres Hangat, kemudian hasilnya dicatat dalam lembar observasi. **Hasil** : Terdapat penurunan skala nyeri sesudah dilakukan Kompres Hangat selama 15 menit dilakukan 3 hari berturut-turut dalam 1 hari dilakukan 2 kali dengan jeda waktu 5 menit. **Kesimpulan** : Terdapat penurunan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan Kompres Hangat.

**Kata Kunci** : *Nyeri Sendi, Kompres Hangat, Lansia.*