

**PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP  
KADAR ASAM URAT PADA PENDERITA ASAM URAT DI DESA  
MANDAN KECAMATAN SUKOHARJO KABUPATEN SUKOHARJO**

FannisaAprillia .R, DyahRahmawatie .R.B.U, Erika Dewi.N  
[fanisaaprilialia04@gmail.com](mailto:fanisaaprilialia04@gmail.com)  
STIKES 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang;** Asam urat merupakan senyawa sukar larut dalam air yang merupakan hasil akhir metabolisme purin. Dampak jika kadar asam urat dalam darah yang berlebihan akan menimbulkan penumpukan kristal pada sendi. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat menurunkan kadar asam urat yaitu rebusan daun salam. Daun salam memiliki kandungan flavonoid yang mampu menurunkan kadar asam urat. **Tujuan;** Mendiskripsikan hasil implementasi air rebusan daun salam terhadap kadar asam urat pada penderita asam urat. **Metode;** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan instrument penelitian menggunakan alat easy touch GCU dan lembar observasi pengukuran kadar asam urat. **Hasil;** Penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan penerapan air rebusan daun salam sebanyak 100 cc setiap pagi selama 14 hari terjadi penurunan kadar asam urat pada kedua responden. Sebelum diberikan air rebusan daun salam kadar asam urat pada kedua responden berada dalam kategori tinggi dan setelah diberikan air rebusan daun salam berada dalam kategori normal. **Kesimpulan;** penerapan pemberian air rebusan daun salam dapat menurunkan kadar asam urat penderita asam urat.

**Kata Kunci :** *Air Rebusan Daun Salam, Kadar Asam Urat, Asam urat.*